
BALLET

POR: XIMENA AQUINO HERNÁNDEZ



¿QUÈ ES?

Es un arte escénico que puede incluir danza, música de orquesta, coro, mímica, actuación, escenografía, vestuario y relatos fantásticos.

Muchos lo llaman danza clásica. Otros le dicen danza académica.



ORIGEN DEL BALLET

Es una de las danzas más famosas que cuenta con su propia partida de nacimiento: el 15 de octubre de 1581, en la ciudad francesa de Versalles.

Ese es el día cuando esta danza comenzó a constituir su propio código que, luego, se utilizó (y continúa haciéndolo) en infinidad de obras.




IMPORTANCIA DEL BALLET

Además de expresar, mediante la danza se puede comunicar, ejercitar e incluso mejorar la capacidad de socialización de las personas. La danza también nos ayuda a transformar sentimientos, ideas y estados de ánimo



“Los grandes bailarines no son grandes por su técnica, son grandes por su pasión”




El baile estimula la circulación sanguínea y el sistema respiratorio. Contribuye a corregir malas posturas. Ayuda a ganar elasticidad. Colabora en el desarrollo muscular y la forma de la columna.


BALLET EN LA ACTUALIDAD

El ballet moderno o ballet contemporáneo es una forma de danza influenciada tanto por el ballet clásico como por la danza moderna





Si bien adopta la técnica del ballet clásico, permite un mayor rango de movimiento. Muchos de sus conceptos provienen de ideas e innovaciones propios de la danza moderna del siglo XX.



El ballet es una de las disciplinas mas completas, ya que trabajamos desde la cabeza a los pies, y también involucramos nuestros sentimientos de una manera muy profunda para que los espectadores se sientan conmovidos.

¡GRACIAS!

