

Universidad del sur, campus Tapachula.

UDS
Mi Universidad

Bioquímica I

Cuadro sinoptico

Alexander hernandez perez

Primer cuatrimestre

Lic. enfermería escolarizado

Doc. yenni karen canales hernandez

Bibliografía

<https://www.ecured.cu/Bioqu%C3%ADmica>

[La importancia del agua en la nutrición - Salud.net.ar](#)

[Manual de Nutrición y Dietética \(ucm.es\)](#)

[Manual_Nutricion_Kelloggs_Capitulo_02.3.pdf](#)

[La importancia del agua en la nutrición humana | Nutri en línea \(nutrienlinea.cl\)](#)

Bioquímica

Historia de la bioquímica

Se suele situar el inicio de la bioquímica en los descubrimientos en 1828 de Friedrich Wöhler que publicó un artículo acerca de la síntesis de urea, probando que los compuestos orgánicos pueden ser creados artificialmente, en contraste con la creencia, comúnmente aceptada durante mucho tiempo

Por que es importante el agua

El agua ayuda a mantener la temperatura de tu cuerpo normal. También necesitas agua para digerir los alimentos y para eliminar los productos de desecho. El agua es necesaria para los jugos digestivos, la orina y las heces.

Tipos de agua

Agua potable, Agua dulce, Agua salada, Agua salobre, Agua dura, Agua blanda, Agua destilada, Aguas residuales, Aguas negras, Aguas grises, Agua bruta, Agua potable, Agua dulce, Agua salada, Agua salobre, Agua dura, Agua blanda, Agua destilada

Clasificación de los tipos de agua

- 1 . Agua potable.
- 2 . Agua dulce.
- 3 . Agua salada.
- 4 . Agua salobre.
- 5 . Agua dura.
- 6 . Agua blanda.
- 7 . Agua destilada.
- 8 . Aguas residuales.

Importancia del desarrollo de la vida

La vida es sumamente importante porque, de otra manera entonces, no podríamos existir. ... En este sentido, la vida es importante porque nos permite crecer, desarrollar vínculos con otros seres vivos, aprender, conocer el mundo y un sinfín de actividades que ya van más allá de las meras funciones biológicas.

Fuentes de agua

Una fuente de agua se refiere al agua de origen (como ríos, arroyos, lagos, embalses, manantiales y aguas subterráneas) que proporciona agua a los suministros públicos de agua potable y a los pozos privados.

Consejo para una buena hidratación

1. Empieza el día con agua. ...
2. Bebe entre 2 y 3 litros de agua al día. ...
3. Ingiere alimentos ricos en agua. ...
4. No esperes a tener sed para beber agua. ...
5. El alcohol y las bebidas con gas deshidratan.

El agua, el nutriente olvidado, el alimento olvidado

Aunque el agua se excluye a menudo de las listas de nutrientes, es un componente esencial para el mantenimiento de la vida que debe ser aportado por la dieta en cantidades muy superiores a las que se producen en el metabolismo.

agua corporal, funciones, distribución y balance hídrico interno y externo

El estudio del Balance Hídrico en hidrología se basa en la aplicación del principio de conservación de masas de agua (también se conoce como ecuación de la continuidad, agua corporal es el contenido de agua de un cuerpo animal que está contenido en los tejidos, la sangre, los huesos y otros lugares

Ingesta hídrica y factores que la modifican

El balance entre la ingesta de líquidos y las pérdidas tiene gran importancia y cualquier alteración del mismo puede poner en peligro la vida del individuo. El aporte de agua procede de tres fuentes principales:

- Del consumo de líquidos: agua y otras bebidas.
- Del agua de los alimentos sólidos, pues casi todos contienen algo de agua y muchos (frutas, verduras, hortalizas, leche,...) una cantidad considerable.

Necesidades y recrementos de agua

El agua es esencial para satisfacer las necesidades humanas básicas, para la salud y la producción alimentaria, para la preservación de los ecosistemas y para el desarrollo económico y social en general. Casi un 80% del agua de la Tierra se concentra en los océanos, y más del 99% del agua dulce se encuentra en las capas de hielo y en lo más profundo del suelo. Menos de un 0.03% de los recursos hídricos renovables de la Tierra están disponibles en los lagos y ríos de todo el mundo.

Papel en la salud e hiperhidratación

- La hiperhidratación puede ser secundaria a un trastorno que disminuye la capacidad del organismo para eliminar el agua o que aumenta la tendencia del cuerpo a retenerla.
- Beber demasiada agua solo causa hiperhidratación en raras ocasiones, ya que unos riñones normales excretan fácilmente el exceso de agua.
- Es frecuente que no haya síntomas, pero en la sobrehidratación grave pueden aparecer confusión o convulsiones.
- El tratamiento consiste en ingerir menos líquido y tomar diuréticos.

Funciones principales del agua en el cuerpo humano

1. Regula la temperatura corporal. El agua permite que el organismo libere calor cuando la temperatura ambiente está fría.
2. Transporta nutrientes. ...
3. Gran porcentaje de la sangre la compone el agua. ...
4. Ayuda a eliminar toxinas. ...
5. Ayuda a lubricar las articulaciones.

Consumo de agua

El agua potable nos ayuda a estar sanos, a hacer la digestión, mantiene la musculatura en buen estado, actúa refrigerando o calentando el cuerpo y ayuda a transportar el oxígeno entre las células de nuestro cuerpo

Absorción del agua

El agua se absorbe gracias al gradiente de déficit de presión existente entre la disolución del suelo y el protoplasma celular de las células de la raíz. Factores que influyen sobre la absorción de agua por las raíces

¿contenido del intestino isoosmolar con el plasma?

El proceso de absorción de nutrientes se produce principalmente y con una extraordinaria eficacia a través de las paredes del intestino delgado, donde se absorbe la mayor parte del agua, alcohol, azúcares, minerales y vitaminas hidrosolubles así como los productos de digestión de proteínas, grasas e hidratos de carbono

¿Cuanta agua debemos beber y por que?

Las Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina de los EE. UU. determinaron que una ingesta diaria adecuada de líquidos es la siguiente: Aproximadamente 15,5 tazas (3,7 litros) de líquidos al día para los hombres. Aproximadamente 11,5 tazas (2,7 litros) de líquidos al día para las mujeres.

Calculadora de recremento hídrico

La siguiente calculadora le da al usuario la oportunidad de estimar el área potencial de fertilización que se obtiene si se aplican las heces fecales y la orina de un hogar. El sistema integrado descentralizado de tratamiento de aguas residuales recomendado utilizaría este potencial de fertilización para plantas no comestibles y para enriquecer el suelo

Que pasa cundo no podemos beber agua

No beber agua puede causar fatiga, una disminución de la función cognitiva, alteraciones en el estado de ánimo, una caída en la presión arterial y en la humedad de la piel... Un cerebro deshidratado se contrae -literalmente- ante la falta de agua, ya que requiere de un esfuerzo extremo para funcionar

Signos de deshidratación

- Boca seca o pegajosa o lengua hinchada.
- Fatiga o debilidad.
- Irritabilidad.
- Mareos o vahídos.
- Náuseas y vómitos.
- Dolores de cabeza.
- Estreñimiento.
- Sequedad de la piel.

¿Qué es osmolaridad?

La osmolaridad es la medida para expresar la concentración total de sustancias en disoluciones usadas en medicina
El prefijo "osmo-" indica la posible variación de la presión osmótica en las células, que se producirá al introducir la disolución en el organismo.

¿Qué es adh?

La hormona antidiurética, también conocida como arginina vasopresina, o argipresina, es una hormona producida en el hipotálamo que se almacena y libera a través de la neurohipófisis presente en la mayoría de los mamíferos, incluyendo a los humanos.

Que pasa cuando tomamos agua

Beber la cantidad recomendable de agua hace que el hígado, los riñones, el sistema digestivo e inmunológico cumplan muy bien con sus funciones. Un consumo equilibrado de este líquido puede reducir el riesgo de presentar enfermedades en estos órganos.

¿Qué pasa si bebemos mucha agua?

Cuando se bebe demasiado, los riñones son incapaces de eliminar el exceso de líquido y el agua comienza a acumularse en el cuerpo. Esto puede causar náuseas, vómitos y diarrea. Dolor de cabeza. El exceso de agua también reduce la concentración de sal en la sangre, lo que hace que las células de los órganos se hinchen