

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**



**LICENCIATURA:**  
LICENCIATURA EN ENFERMERIA

**GENERACION:**  
2020-2023

**NOMBRE DEL TEMA:**  
**MAPA CONCEPTUAL**  
**VALORACIÓN FÍSICA DEL PACIENTE. ACTUACIÓN DE**  
**ENFERMERÍA. INSPECCIÓN. PALPACIÓN. PERCUSIÓN.**  
**AUSCULTACIÓN.**

**NOMBRE DEL ALUMNO:**  
JESUS ALBERTO GOMEZ GOMEZ

**NOMBRE DEL DOCENTE:**  
PEDRO ALEJANDRO BRAVO HERNANDEZ

**FECHA DE ENTREGA:** 21 DE NOVIEMBRE DEL 2021



# VALORACIÓN FÍSICA DEL PACIENTE. ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA. INSPECCIÓN. PALPACIÓN. PERCUSIÓN. AUSCULTACIÓN.

## VALORACION FISICA DEL PACIENTE

Es un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de datos sobre el estado de salud del paciente, a través de diversas fuentes

La valoración enfermera es:

Un "proceso"

Constituye la primera fase del proceso enfermero.

sistemática

Requiere un método para su realización.

deliverada

Precisa de una actitud reflexiva, consciente y con un objetivo por parte de la persona que la realiza.

Planificada

Está pensada, no es improvisada.

continua

Comienza cuando la persona entra en contacto con el sistema de cuidados enfermeros y continúa durante todo el tiempo que necesita de ellos.

## TIPOS DE VALORACIÓN

2 tipos de valoración:

Valoración inicia

Permite recoger datos generales sobre los problemas de salud del paciente y ver qué factores influyen sobre éstos.

Valoración continua, posterior o focalizada

específicamente sobre el estado de un problema real o potencial.

Tiene como objetivo:

- Recoger datos
- Realizar revisiones y actuaciones del plan.
- Obtener nuevos datos y detectar nuevos problemas de salud.

Según el objetivo al que vaya dirigido, la valoración se puede clasificar en:

Valoración general

conocer y detectar situaciones que necesiten la puesta en marcha de planes de cuidados

Valoración focalizada

la enfermera centrará su valoración en conocer aspectos específicos del problema

## EXAMEN FÍSICO

exploración que se practica a toda persona a fin de reconocer las alteraciones o signos producidos por la enfermedad

valiéndose de los sentidos y de pequeños aparatos como:

termómetro clínico, estetoscopio, y esfigmomanómetro entre los más utilizados

intervienen los 4 métodos de la exploración clínica

Inspección:

apreciación con la vista desnuda o cuando más con la ayuda de una lente de aumento, del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo

Palpación:

Es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos de la región explorada

Percusión

Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo

Auscultación

Consiste en la apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo

## PRECAUCIONES

1. Crear todas las condiciones previamente
2. Tener en cuenta el estado del paciente
3. Garantizar la privacidad del paciente
4. Respetar el pudor del paciente
5. Mantener al paciente lo más ligero posible de ropas
6. Garantizar la adecuada iluminación
7. Evitar las corrientes de aire
8. Realizarlo preferentemente alejado de las comidas
9. Seguir el orden céfalo – caudal