



**ALUMNA:**

ELSY MARIA DEARA LOPEZ

**CATEDRATICO:**

LIC, PEDRO ALEJANDRO BRAVO  
HERNANDEZ

**TRABAJO:**

ENSAYO

**MATERIA:**

PRACTICA CLINICA DE ENFERMERÍA II

**CARRERA Y CUATRIMESTRE:**

ENFERMERIA\_7\* CUATRI

**FECHA DE ENTREGA:**

16/10/2021

## INTRODUCCIÓN

En el presente ensayo se tratará temas acerca de la importancia de la salud en personas que se encuentren en un estado crítico, o que su vida corre riesgo de perderla al instante o en un lapso predeterminado si no se trata a tiempo. Los profesionales de la salud se encargan de proporcionar una atención integral, de calidad a los pacientes, para ello realizan ciertas actividades con el fin de mejorar la salud de cada persona, de reducir el riesgo que afecta la salud y proporcionar cada cuidado conforme a las necesidades de cada paciente.

También conoceremos los cuidados que se brindan al paciente cuando su vida corre amenaza de muerte, es un tema importante, ya que con los simples protocolos pueden salvar muchas vidas, claro esto siempre se debe de realizar con los procedimientos o protocolos correctos, si no se conocen bien las técnicas en vez de ayudar puede que empeore más la situación del paciente.

De igual manera que podemos hacer nosotros para la prevención de ciertas alteraciones que puede sufrir nuestro cuerpo ante una enfermedad, en este caso como podemos evitar las úlceras por presión, que podemos hacer antes de que se llegue a los extremos avanzados, por ello nuestro propósito será evitar lo más que se pueda, con el fin de evitar o retrasar su aparición. Las actividades a realizar se adaptará de acuerdo a la situación del paciente, tratar de cuidar su integridad y que se sienta cómodo o en confianza para facilitar las actividades.

En el caso de las caídas puede ocurrir por patologías neuronales, patologías óseas, para eso orientaremos a la familia sobre que cuidados deben de realizar como familia para evitar llegar a grandes consecuencias, más en el caso de los adultos, se necesitan mucho más cuidado, ya que ellos ya se encuentran debilitados por la edad.

## **ATENCIÓN AL PACIENTE EN SITUACIÓN DE AMENAZA VITAL INMEDIATA**

La atención que se brinda a cada paciente, siempre es a cargo de los profesionales de la salud, ya que ellos son los únicos capaces de llevar a cabo los procedimientos que ayudan a salvar la vida de cada persona que su vida está en riesgo de perderla. Esto se realiza en los hospitales o en cual lugar que se necesite o se presente casos de amenaza vital de una persona.

Este tipo de atención son especialmente para las personas que presentan cualquier fallo fisiológico, y que necesite atención inmediata, como es el caso de un paro cardiorespiratorio, en ese momento los profesionales de la salud deben de actuar rápidamente, que intervención van a realizar, es algo que se presenta de manera inmediata, por lo tanto los materiales de apoyo puede que no lo tengan al alcance, por eso entre todos deben de actuar y deben de alertar entre ellos para apoyarse y lograr estabilizar la vida del paciente.

Para llevar a cabo la reanimación cardio pulmonar se cuentan con protocolos para su realización, al momento que una persona o un paciente presentan un desmayo repentinamente, en caso del hospital se refleja rápidamente los parámetros de los signos en los equipos en que se encuentran conectados. En el momento que se observa esa alteración.

El enfermero o la persona que esté a cargo del turno y del paciente crítico, realizara las actividades para proporcionar el soporte vital básico, que son maniobras para identificar si la persona está sufriendo una paro cardiorrespiratoria y poder aplicar las maniobras hasta que la persona se estabilice o reciba una atención médica (en caso de estar fuera de un hospital).

Estas maniobras se realizan inmediatamente después de detectar a la persona, ya que los minutos que pasan sufren más riesgo de muerte. Primero se deberá checar si el paciente/persona está consciente, para eso le debemos de hablar, preguntarle si está bien, proporcionarle ayuda para movilizarlo o acomodarlo en un lugar cómodo. Si en dado caso la persona no responde, no está consiente, en caso de tener acompañante pedir ayuda y la persona que este junto con la persona inconsciente lo que debe de hacer es colocar a la persona boca arriba, extender su cabeza con el mentón elevado.

Abrir la vía aérea realizando la maniobra de frente mentón, se comprueba si tiene ventilación o no, acercaremos nuestra mejilla a su boca observando si respira normal durante un lapso de 10 segundos, en caso de que respire normal solo lo colocamos en posición lateral de seguridad y en el caso llamar una ambulancia para poder trasladar y darle una atención medica segura.

Ahora en caso de que no respire o que su respiración es anormal colocaremos la persona en un lugar firme y tratar de quitar cualquier prenda que favorezca la mala ventilación, y seguir manteniendo a la persona en boca arriba. Proporcionarle insuflaciones, verificar si tiene pulso, en dado caso que no los tenga lo que queda por hacer es realizar las compresiones torácicas, para poder lograr estabilizar al paciente en el fallo cardiorrespiratoria que presenta. Mientras llega la ambulancia,

se mantendrá las compresiones torácicas 30 compresiones por cada ciclo acompañado de dos insuflaciones y siempre checar en cada término de ciclo el pulso. Cuando llega la ambulancia los enfermeros se encargaran de colocar un desfibrilador al paciente (DEA) para lograr restaurar el ritmo cardiaco.

En cuanto llegue en el hospital los médicos evaluarán el estado del paciente y tratara de mantener control sobre sí mismo, proporcionara cuidados necesarios y seguros para vigilar que no vuelva a caer de nuevo en un paro cardiorrespiratorio, también se encargara de vigilar cualquier otra alteración que pueda sufrir, para ello se monitorizara los signos vitales. Es muy importante realizar todos estos pasos, ya que si no se realiza correctamente el riesgo de muerte es elevado.

## **PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ULCERAS POR PRESIÓN**

Las úlceras por presión son lesiones de la piel que ocurren por estar encamado en una sola posición, ya sea por alguna enfermedad que involucre una paralización, o por cualquier alteración patológico que dificulte o que no permite la movilización del cuerpo. Estos tipos de lesiones se irán aumentando o agravando conforme pase más tiempo en la misma situación y que no se cuente con nada de movilización.

La lesión va adquiriendo cambios, para poder saber si la persona está empezando a tener úlceras, checaremos la piel y en ello encontraremos enrojecimiento o edema, entonces eso nos debe de preocupar y debemos llevar medidas necesarias, conforme vaya avanzando, poco a poco se va teniendo una abertura primero de la piel, luego al tejido subcutáneo, se hace más profunda hasta llegar a afectar los músculos, los huesos y tendones.

Para poder prevenir las úlceras por presión nosotros como profesional de la salud debemos verificar la situación en que se encuentra el paciente, si padece una patología que lo mantendrá inmobilizado, o que por alguna razón no puede tener movimientos de alguna parte de su cuerpo, lo que debemos hacer es llevar un control sobre su situación, me refiero a que debe de realizar ciertos cambios y movimientos en un lapso de dos a tres horas diariamente, para lograr evitar la aparición de las úlceras o por otro lado poder retrasar su aparición, ya que una vez que las tenga será más difícil quitarlos.

En el caso de los hospitales los médicos y enfermeros llevan un control de los pacientes que requieran movilización constante, en ello no hay tanto problema porque es responsabilidad de los enfermeros cambiar la postura del paciente con ayuda de su familia. La postura puede ser de ambos laterales, decúbito supino y decúbito ventral, y siempre tratar de poner alguna almohadilla entre el extremo de los brazos y en los pies.

Siempre mantener la piel seca, en cuanto se realiza un baño tratar de secar completamente la piel, también es necesario hidratarlo, mantener un aseo constante, estar vigilando contantemente por cualquier alteración que puede ocurrir con la piel, informar al paciente sobre los motivos del cambio postular, quizás para

algunos le será tedioso o incomodo, pero es algo bien para ellos mismos, por eso nos encargamos de orientarlos a ellos y tanto a su familia para que tengan idea y aporten con lo necesario. Conforme avanza, ira avanzado los cuidados necesarios y aumentara el número de veces los cambios posturales, de igual manera debemos informar al paciente sobre la importancia de llevar una alimentación adecuada.

En cuestión a los cuidados a domicilio el que debe de aportar mucho es la familia, ya que dependerá de ellos mejorar o evitar las úlceras, nosotros seremos como su guía pero la mayor parte de las actividades lo realizaran su familia, para ello los orientamos y capacitamos para saber aplicar bien las técnicas para la mejora, como también le explicaremos que apoyen mucho a la persona encamada, que no tengan discusiones frente a esa persona, que los haga sentir cómodo, en confianza y que cuenta con el apoyo total de su familia, con el fin de obtener una mejoría favorable.

Los tratamientos de las úlceras por presión dependerán de los estadios que se encuentran, como ya mencionaba la prevención es primero, pero si no se pudo evitar y las úlceras ya están presentes nos queda realizar limpieza constante en la herida con una gasa empapada de suero fisiológico con el fin de arrastrar las bacterias para afuera sin dañar el tejido sano, ni empujar las bacterias hacia el interior de las úlceras, usar antibióticos tópicos y apósitos.

## **PREVENCIÓN DE CAÍDAS**

Las caídas ocurren por alguna razón sin querer que obliga a la persona a llegar al suelo repentinamente, en los adultos mayores es una de las causas de morbilidad y mortalidad, ya que el riesgo de sufrir una caída aumenta con la edad. En este caso analizaremos que podemos hacer para evitar ciertas consecuencias que puede ocurrir durante una caída.

Principalmente si la persona ha presentado constantemente caídas bruscas sin que exista alguna u otra cosa que lo favorezca, lo que debe de hacer es acudir al médico para analizar y evaluar la situación de su salud, ya que puede ser inicios de alguna alteración o patología del cuerpo, el medico se encarga de mandar a realizar estudios de laboratorio para verificar que no presente alguna anomalía de la sangre y sus componentes.

Una vez teniendo el diagnóstico y los factores que alteren la salud o que favorecen las caídas el medico llevara a cabo un plan de cuidados, para poder mejorar, reducir o eliminarlos. En este caso el apoyo de la familia es muy importante, ya que de ellos depende de que el riesgo de las caídas sea menor, como familia deben de tomar medidas de seguridad, también debe incitar a la persona que sufre caídas a realizar movimientos o ejercicio físico donde incluya los movimientos completos de su cuerpo, salir a caminar al menos 30 minutos diario, nadar, bailar, todos estos ejercicios favorecen la movilidad, la flexibilidad, coordinación y el buen equilibrio para reducir las caídas.

De igual manera procurar tener seguridad en el hogar, con ayuda de los miembros de la familia poner barandales en las escaleras en caso de que no las tenga, tratar de quitar objetos que faciliten la caída. Como por ejemplo el tener los juguetes de los niños regados donde sea, tener adornos de casa en áreas céntricas, contar con macetas en el piso, retirar cajas o cualquier papel en donde se ve involucrado la facilidad de tropiezo.

Retirar alfombras que se deslizan fácilmente, poner pasamanos en las regaderas, en la sala, en el cuarto, en el baño, para facilitar el desplazamiento de la persona, mantener la casa iluminada, también es importante utilizar calzados cómodos, que no se resbalen fácilmente, que no sean de tacones altos, resistentes. Todas estas medidas son las que debemos realizar y llevar a cabo para prevenir las caídas.

## **CONCLUSIÓN**

Tras el análisis pude observar que la salud es algo que siempre se encuentra en riesgo de alteración, la enfermedad es lo primordial que afecta a la salud, para ello los profesionales de la salud serán los encargados de mantener o lograr estabilizar nuestra salud con estrategias de cuidados dependiendo de qué tan grado este la enfermedad, ellos están capacitados para dar atenciones en casos donde los pacientes lo necesiten, por ejemplo ellos saben y conocen los protocolos que se deben llevar a cabo ante una amenaza de muerte.

También conocen la manera en que se deben de llevar a cabo los cuidados ante una lesión, como es el caso de las úlceras, es un tema muy importante ya que depende mucho de los procedimientos a llevar a cabo para el retraso de su aparición, si en dado caso no se siguiera con los procedimientos, la calidad de vida de los pacientes seria pésimo. Es por eso que los profesionales sanitarios ponen todo de su parte para que la salud esté en condiciones buenas y de mejoramiento.

El apoyo mutuo entre la familia y los profesionales de la salud son de mucha ayuda para reforzar la salud del paciente, porque los profesionales plantean estrategias, cuidados, los pone en marcha y con la aportación de la familia y el paciente será más favorable la recuperación.