

8.7 Exploración Física. (En Que Consiste y Cuales Son las técnicas)

La Exploración Física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un enfermero o médico para obtener información sobre el estado de salud de una persona.

La ciencia encargada de su estudio se denomina semiología clínica.

La exploración física la realiza un médico o doctor al paciente, después de una correcta anamnesis en la entrevista clínica, para obtener una serie de datos objetivos o signos clínicos. Están relacionados con los síntomas que refiere el paciente; la información conseguida mediante la anamnesis y la expresión física se registra en la historia clínica, y es la base de un juicio clínico inicial a partir del cual se solicitan o no determinadas exploraciones complementarias, que confirmen el diagnóstico médico de un síndrome o enfermedad.

En muchas ocasiones una correcta exploración clínica, acompañada de una buena anamnesis, ayuda a establecer un diagnóstico sin necesidad de la realización de pruebas clínicas conocida como exploración física.

Anahi J.hovana López Encinos

1.9. Signos Vitales (Cuales son y en que consiste cada una de ellos)

1.- la **presión arterial**: fuerza que ejerce contra la pared arterial la sangre que circula por las arterias la presión arterial incluye una medición: la presión sistólica.

2.- la **Frecuencia Cardíaca**. La frecuencia cardíaca es el número de contracciones del corazón o pulsiones por unidad de tiempo. Se mide de condiciones bien determinadas y se expresa en pulsiones.

3.- **pulso** es el número de veces que su corazón late por minuto.

4.- **respiratoria**

También se conoce como el ritmo respiratorio. Es el número de veces que respiras por minuto puedes medir tu respiración.

5.- **Temperatura:**

Calor que provoca el cuerpo a la temperatura que esta expuesta.