

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



CATEDRÁTICO: DRA. EVELYN TORRES BERMUDEZ

ALUMNA: XIMENA AQUINO

ENSAYO

“RELACIÓN PACIENTE-ENFERMERA”

PSICOLOGIA Y SALUD

1° ENFERMERIA

TAPACHULA CHIAPAS, A DE OCTUBRE DEL 2021.

Relación paciente-enfermera

Por: Ximena Aquino Hernández de 1° de Enfermería

Introducción

Se interpreta la enfermería como la relación que se establece entre el paciente y la enfermera, dotada de un fundamento de conocimientos que le permiten resolver los problemas de la práctica clínica y proporcionar cuidados. Peplau define la relación enfermera-paciente como un tipo particular de relación en la cual la enfermera entrega todo su conocimiento y experticia en función del cuidado. En este ensayo vamos a hablar sobre la relación que existe entre enfermera-paciente, como ayuda al proceso de enfermería y al paciente.

La aplicación de la comunicación enfermera-paciente se limita en situaciones de enfermería donde se brinda atención a pacientes en coma, recién nacidos, ancianos con alguna condición de demencia o longevos.

La autora de la relación interpersonal es Riechl-Sisca, cuya teoría se deriva del interaccionismo simbólico, en el cual la comunicación es un elemento esencial y principal fuente de intercambio entre los seres humanos, Riechl-Sisca considera que la enfermera y el paciente intercambian información de forma activa y recopilan conocimientos, a través de la adopción mutua de roles mutua y el empleo de métodos teóricos por parte de la enfermera.

El modelo de interaccionismo simbólico de Riechl-Sisca hace hincapié en la relación enfermera-paciente-familia del paciente, esto permite mayor contribución al desarrollo de enfermería, desde el punto en que amplía su aplicación, llegando a pacientes en coma, a través de la comunicación no verbal. La relación enfermera-paciente es esencialmente comunicativa, la enfermera no solo transmite información, también brinda comprensión, apoyo, simpatía, compasión, escuchará problemas, emociones e inquietudes del paciente, intentará ponerse en su lugar y compartirá las posibilidades de alivio y solución del problema.

La comunicación en enfermería propone la modificación del comportamiento humano y de factores relacionados con el que directa o indirectamente promueven la salud, previene enfermedades o protegen a pacientes del daño, lo cual tiene resultados positivo para ambas partes. El estado emocional de un paciente es diferente al momento del ingreso, pero cuando la enfermera intercambia experiencias con él, se propicia un ambiente de confianza y estabiliza su estado emocional, coopera con el tratamiento y su estadía hospitalaria será mejor comprendida.

Aguirre planteó que el desarrollo de las competencias comunicativas en el enfermero propicia el establecimiento de relaciones de ayuda, las que se conforman con la actitud facilitadora del profesional de enfermería, median acciones como escuchar con interés y acorde a la situación del paciente, este percibe que se están comprendiendo sus sentimientos, capta y recibe información y así el profesional de enfermería verifica y formula nuevamente el mensaje elaborado y emitido por el mismo.

La enfermera debe elegir el modo en que esta se establece, teniendo en cuenta el tipo de paciente, su problema de salud y la situación de enfermería, el proceso de comunicación no solo se realiza en un sentido, sino que también expresamos sentimientos y emociones cuando hacemos esta actividad. Una buena relación enfermera-paciente permite elaborar un plan de cuidados más personalizado, humanizado y ético con el propósito de mejorar el estado de salud del paciente, haciendo su estancia mas agradable en el hospital y así reducir el miedo o ansiedad que genera la hospitalización.

Esta relación aparte de terapéutica es también una relación ética, donde los valores de cada uno deben ser conocidos y considerados de igual importancia.

Conclusión

La relación enfermera-paciente debe ir mas allá de la interpretación de síntomas y signos, es preciso establecer una verdadera empatía, reconocer y compartir emociones, estados de animo con la otra persona y así poder comprender el significado de su comportamiento. La confianza del paciente en los planes de cuidados facilita a los enfermeros poder tratar al paciente y que este tenga resultados positivos a dicho tratamiento, es por eso que la comunicación enfermera-paciente es una condición necesaria para la práctica de enfermería.

Bibliografía

UDS. (2021). PSICOLOGIA Y SALUD. TAPACHULA, CHIAPAS: UDS.

