

MATERIA:

Psicología y salud I

NOMBRE DEL DOCENTE:

Torres Bermúdez Evelyn

NOMBRE DE LA ALUMNA:

Sara Rebeca Méndez Colomo

TRABAJO A ENTREGAR:

Ensayo, "Apoyo a los familiares del paciente"

LICENCIATURA:

Enfermería



INTRODUCCIÓN

¿Te puedes imaginar la grandiosa ayuda que le puedes brindar a los familiares de tu paciente con tan solo estar durante ese proceso de duelo? A continuación te darás cuenta de todos estos aspectos que podemos poner en práctica durante la estancia del individuo. Como ya bien es conocido, el personal de salud no solamente juega el papel de poder brindar servicios de enfermería u otros servicios que se requieran ; Sino que también, poder extenderle la mano, orientar saludablemente su duelo y aplicar la empatía a la gente que tu asistes.

4.6. - APOYO A LOS FAMILIARES DEL PACIENTE

Las unidades de salud cuentan con Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), en esta área encontramos a. Pacientes con un grave estado de salud (casi terminal). Están especialmente hechas para poder facilitar su tratamiento con médicos y enfermeras a coste de no poder tener interacción con el entorno y sus familiares.

Se dice que este es una de las áreas en las que la relación paciente-familiar se ve afectada y se sufre más pues se priva de su conexión para poder rodear al paciente con cuidados intensivos y eficaces; Pero ¿qué papel tiene que desarrollar la enfermera intensivista durante la estancia en esa área de la salud con su

paciente? No está demás recordar que quien siempre pasará la mayor parte de su tiempo junto al individuo son las enfermeras, por lo tanto la labor es grande teniendo siempre en cuenta que los cuidados que se le proporcionen a la persona que está hospitalizada deben ir de la mano también con el familiar (siendo un solo núcleo) permitiendo poder comprender mucho mejor las situaciones emocionales que se vayan presentando durante este período de duelo (el miedo, la ansiedad, la soledad y depresión) y así mismo ellos reciben el apoyo y los ayuda a poder adaptarse ante esta nueva situación.

Hablar de muerte no es nada sencillo; La Psicología de la Salud nos muestra cómo el duelo se puede transformar en una pérdida real, anticipada o percibida. Tu compromiso como enfermera es ser esa personal leal que persista como su acompañante hasta el último momento tratando de poder amortiguar solo un poco el sufrimiento que pueda causar la ausencia del ser querido, en el proceso de despedida

Como **CONCLUSIÓN**, tu permanencia con tu paciente y sus familiares durante este proceso de duelo lo requieren y lo valoran, por que no sólo te ven como un profesional que aplica sus conocimientos para la recuperación del individuo si no que más como un amigo.

BIBLIOGRAFÍA.

- UDS. (2021). Psicología y Salud. Tapachula, Chiapas: Editorial.