



NOMBRE DEL ALUMNO: NOEMI CONCEPCION PUERTO ANTONIO

NOMBRE DEL PROFESOR: EVELYN TORREZ BERMUDZ

TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

MATERIA: PSICOLOGIA

GRADO: 1ER CUARIMESTRE

CARRERA: ENFERMERIA

MODALIDAD: ESCOLARIZADO

FECHA DE ENTREGA: 12/10/21

Modelos en la Psicología de la salud

1. Modelo Cognitivo Social

Asociados a los trabajos de Bandura, da importancia a los efectos del ambiente social y las cogniciones sobre la conducta y la influencia recíproca entre ellos



3. La Teoría de Acción Razonado (planeada)

Asociada a los planteamientos de los psicólogos Ajzen & Fishbein, si bien no nació de un interés específico en salud nos ayuda a entender como una persona llega a tomar una decisión para realizar cierta acción



5. El llamado Modelo Transteórico del Cambio Conductual

El modelo evalúa la etapa o el estadio en el cual se encuentra la persona en términos de su "intención hacia el cambio", examina las ventajas y las desventajas del cambio, y la habilidad de la persona para ejecutar el comportamiento necesario que lo lleve a mantener un cambio

2. El Modelo de Creencias en Salud

El modelo se basa en la noción que el cambio hacia conductas saludables está guiado por las creencias del individuo, específicamente por lo que se denomina la "expectativa de valor", esto es, las personas van a cambiar su conducta si ésta resulta en algo valorado para ellas y tienen la expectativa de que pueda alcanzarse ese resultado.



4. Modelo de Reducción de Riesgo

Las intervenciones conocidas como de reducción de factores de riesgo conductual, intentan lograr un cambio de actitudes y motivar a la persona a desarrollar habilidades conductuales que reduzcan el riesgo, aumentando de paso la percepción de autoeficacia para iniciar y mantener los cambios comportamentales deseados

6. El Modelo Integrativo

Esta basado en las ideas de Bandura y del conductismo skinneriano e intenta integrar la psicología de la salud con la salud pública. Es un modelo que pretende enfocarse hacia la comunidad y no hacia problemas individuales.



BIBLIOGRAFIA:

ANTOLOGIA LEN103 PSICOLOGIA Y SALUD