

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



CATEDRÁTICO: DRA. EVELYN TORRES BERMÚDEZ

ALUMNA: XIMENA AQUINO HERNÁNDEZ

ENSAYO

“ORIGENES DE LA CONDUCTA HUMANA”

PSICOLOGÍA Y SALUD

1° ENFERMERÍA

TAPACHULA CHIAPAS, A 10 DE SEPTIEMBRE DEL 2021.

# ORÍGENES DE LA CONDUCTA HUMANA

Por: Ximena Aquino Hernández de 1° de Enfermería

## Introducción

La conducta humana constituye el conjunto de reacciones psíquicas del ser humano (hablar, reír, llorar, comer, etc.), las cuales son desencadenadas por sucesos en la vida de las personas, no es solo lo que hacemos, también es aquello que pensamos y sentimos. La conducta lo engloba todo y nos permite actuar sobre ella. En este ensayo hablaremos acerca del estudio de la conducta humana en la psicología, su importancia, cómo, cuándo y dónde surge.

## Desarrollo

La conducta humana ha sido el centro de estudio de la psicología desde sus inicios, ya que se preocupa por el bienestar del ser humano y busca orientar sus acciones de una manera consiente.

John B. Watson es el representante de la psicología de la conducta o conductismo, también conocido por fundar la Escuela Psicológica Conductista. John postulaba que la psicología en lugar de enfocarse en la introspección debía limitar su estudio a la observación del individuo en una situación específica. El estudio de la conducta humana es importante debido a que el comportamiento y el análisis nos aportan muchísima información sobre la persona y su situación, lo cual nos permite actuar de manera adecuada con ella.

La psicología estudia la conducta humana a partir de la observación del comportamiento y sus condiciones, existen factores que influyen en la conducta del individuo como son los factores biológicos, ambientales o de socialización.

La mayoría de los expertos coincide en que el ser humano proviene del Homo sapiens, ya que existe evidencia genética que muestra que estamos relacionados con ellos, como lo es el comportamiento moderno, esta caracterizado por el desarrollo del lenguaje, el pensamiento abstracto y lo más importante, las técnicas avanzadas para la caza, pesca, las herramientas

elaboradas a mano, y la capacidad de crear arte. El comportamiento moderno se generó en Europa hace aproximadamente 40,000 años, cuando un grupo de investigadores encabezado por Christopher Henshilwood, encontraron representaciones abstractas de ocre rojo en la cueva Blombos.

Existen dos teorías al respecto:

1.- Señala que el origen del ser humano se dio hace más de 130,000 años, y que el comportamiento moderno se debe a una mutación genética.

2.- Coincide con la idea de un origen biológico africano, pero afirma que el comportamiento humano surge ahí, y que fue un proceso gradual.

La falta de evidencia y los hallazgos en Europa nos hace creer que el comportamiento humano proviene de nuestros ancestros africanos.

## **Conclusión**

La conducta humana tiene aproximadamente 40,000 años que forma parte de la vida de las personas, la cual refleja todo lo que hacemos, decimos o pensamos en nuestro día a día, aunque esta es moldeada por el entorno y los procesos internos de los estímulos hasta crear un cierto tipo de comportamiento. La psicología juega un papel importante en ella, ya que se preocupa por el bienestar del ser humano, al tratar de entender y explicar cómo y porqué las personas actúan de tal forma.

## **Bibliografía**

Cipsia Psicólogos. (2015). La conducta humana en psicología. 2015, de Cipsia Psicólogos.

Sitio web: <https://www.cipsiapsicologos.com/tratamientos-psicologicos/la-conducta-humana/>

Biblioteca Canalbiblos. (2021). Clásicos de la psicología. 2021, de Biblioteca Canalbiblos.

Sitio web: <https://canalbiblos.blogspot.com/2015/10/clasicos-de-la-psicologia-john-b-watson.html?m=1>

Boletín VCL. (2021). Los orígenes de la conducta humana. 2021, de Boletín VCL.

Sitio web: <http://boletin.vclconsultores.com/2015/03/los-origenes-de-la-conducta-humana/>

Martín Bonfil Olivera. (2021). Los orígenes del comportamiento humana. 2021, de Ojos de mosca

Sitio web: [http://www.comoves.unam.mx/assets/revista/40/ojodemosca\\_40.pdf](http://www.comoves.unam.mx/assets/revista/40/ojodemosca_40.pdf)