

LA INTERVENCIÓN EN PSICOLOGÍA DE LA SALUD.

MATERIA: PSICOLIGAY SALUD

ALUMNA: NOEMI CONCEPCION PUERTO ANTONIO

COMO INFLUIR EN EL PACIENTE PARA UM BUEN COMPORTAMIENTO

Se puede influir en el funcionamiento psicológico en el paciente a través de 3 líneas de actuación fundamentales:

1. Controlando los estímulos antecedentes y consecuentes, tanto internos como externos.
2. Proporcionando una adecuada disposición psicológica de los pacientes que pueden ser mas flexible o mas rígida
3. Entrenando a los pacientes para que dominen habilidades que les permitan autocontrolar su propio comportamiento.

¿DE QUE SE ENCARGAN LOS PROFESIONALES DE SALUD NO PSICOLOGOS?

- Del control de estímulos antecedentes y consecuentes externos.
- Influencia en la disposición psicológica más flexible.

Para llevar a cabo estas funciones, deberán adquirir los conocimientos necesarios, la cual deberán ser entrenados por los psicólogos y trabajar junto con ellos.

ESTRATEGIAS PARA CONTROLAR ESTIMULOS EXTERNOS

- Comprender el análisis funcional de la conducta.
- Principios básicos del aprendizaje
- Que es el estrés psicosocial y aprender a identificar situaciones o estímulos estresantes.

ESTRATEGIAS PARA INFLUIR EN LA DISPOSICIÓN PSICOLÓGICA FLEXIBLE

- Adquirir conocimientos que les permitan comprender cuál es la disposición de los pacientes respecto a la enfermedad y su tratamiento.
- Aprender a desarrollar una buena relación con los pacientes (empatía, confianza, colaboración recíproca), y para ello, dominar estrategias verbales y no verbales que aumenten su efectividad interpersonal.
- Aprender a transmitir información a los pacientes, con 2 objetivos:
 1. Reducir la incertidumbre del paciente.
 2. Fortalecer su percepción de control sobre la enfermedad y el proceso de curación de la misma.

- Procurar incrementar la motivación inicial de los pacientes, y lograr una motivación alta y estable durante el tratamiento.
- Importancia de reducir la ansiedad de los pacientes en determinados momentos.
- Se pueden utilizar estrategias como "periodos de prueba"

LA METODOLOGÍA DE LA INTERVENCIÓN

OBJETIVO

- Aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida así como aumentar su bienestar.

CALIDAD DE VIDA

- El modo en que la persona percibe el lugar que ocupa en el entorno cultural y en el sistema de valores en que vive, así como en relación con sus objetivos, expectativas, criterios y preocupaciones.

INTERVENCIÓN REALIZADA DESDE INPSICO

- se desarrolla desde una perspectiva cognitivo conductual, basándose en una metodología científica y utilizando técnicas y procedimientos de intervención de probada eficacia y suficientemente contrastados.

EL PROCESO DE INTERVENCIÓN

- El proceso de intervención comienza con varias sesiones de evaluación
- Como resultado de la evaluación el siguiente paso es la comprensión del problema
- Se realiza una propuesta de tratamiento
- La siguiente fase es la puesta en marcha del tratamiento a través de las técnicas pertinentes.
- Intervención