

**MATERIA:**

**Psicología y salud**



**NOMBRE DEL DOCENTE:**

**Dra. Torres Bermúdez Evelyn**

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

**Méndez Colomo Sara Rebeca**

**TRABAJO A ENTREGAR:**

**Ensayo del tema “orígenes de la conducta humana”**

**LICENCIATURA:**

**Enfermería**

# **INTRODUCCION**

El ser humano refleja conductas o acciones que pueden transmitir alguno de los problemas psicológicos a los que pudiera estarse enfrentando; Sin embargo la mayoría de las personas no atienden estos comportamientos o simplemente no son de su interés.

Es por ello que es importante entender y comprender los orígenes y principios de la conducta humana, obteniendo de ello no solo conocimiento sino que también nos permitirá ir formando etapas que beneficien el desarrollo del ser humano.

Se indagará sobre aquellas conductas externamente observables o aquellas que adaptó el individuo y que sobre todo tienen gran poder sobre él.

## **I.I.- Orígenes de la Conducta Humana**

La psicología mantiene como centro de estudio la conducta de las personas, fijándose en observar con determinación al individuo en ciertas situaciones de su vida cotidiana.

Las conductas de un individuo son las que realiza con el motivo de encajar con el mundo y adaptarse a un lugar; Mayormente siempre tienen una motivación por parte de algo o alguien reflejándose en ella sus acciones y comportamientos.

Cuando la conducta del ser humano está puesta en un lugar y un tiempo determinado se le llama comportamiento.

La mayoría de los Psicólogos concuerdan en que además del estudio de la conducta humana, se relacionan sus etapas de formación del

individuo, ya que desde varios puntos de vista, se enfoca en la vida de un niño recién nacido y el estudio de su desarrollo físico hasta llegar a su muerte.

Cuando se habla de conducta podemos tener una variedad de aspectos a los que se puede referir y que también pueden ser observados; Desde como habla, sus expresiones, su caminar o su estilo de vida; Esta es llamada “conducta evidente”, siendo ella la conducta visible por los demás.

Toda conducta del individuo puede ser influida por aspectos biológicos, (la familia) y aspectos sociales (los amigos, la sociedad en general).

Recientemente se abrió debate acerca de la relación que tenemos con los ancestros africanos originando así el comportamiento moderno caracterizado por su lenguaje, ideas abstractas y nuevas habilidades para sobrevivir siendo un gran proceso gradual. Esto nos indica que el Homo sapiens, ya fuera hombre o mujer, empezaba a plasmar sus primeras ideas y comportamientos haciendo piedras que ahora son denominadas obras de arte y teniendo en cuenta que no era estudiado detalladamente por un profesional.

## **CONCLUSION**

El estudio de la conducta en la psicología ha trascendido desde los inicios del hombre hasta nuestra actualidad, siendo de gran importancia para esta licenciatura, ya que, observando al individuo con las características de la conducta evidente, podremos prestarle además de atención médica, una atención más profunda en cuando a

sus problemas o influir de buena una manera en su formación personal o su caminar cotidiano.

## **BIBLIOGRAFIA**

- UDS. (2021). *Psicología y Salud*. Tapachula, Chiapas: Editorial.