

*NOMBRE DEL ALUMNO: NOEMI CONCEPCION PUERTO  
ANTONIO*

*NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ*

*TRABAJO: MAPA MENTAL*

*MATERIA: ANATOMIA Y FISIOLOGIA*

*GRADO: 1ER CUARIMESTRE*

*CARRERA: ENFERMERIA*

*MODALIDAD: ESCOLARIZADO*

*FECHA DE ENTREGA: 03/12/21*

# Sistema respiratorio

## Respiración

El proceso de intercambio de oxígeno (O<sub>2</sub>) y dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>) entre la sangre y la atmósfera, recibe el nombre de respiración externa. El proceso de intercambio de gases entre la sangre de los capilares y las células de los tejidos en donde se localizan esos capilares se llama respiración interna.

### 2 fases

### División

#### Inspiración

#### Espiración

**Tracto respiratorio superior:**  
Nariz y fosas nasales.  
Senos paranasales.  
Boca.  
Faringe.  
Laringe.

**Tracto respiratorio inferior:**  
Bronquios.  
Alveolos.  
Pulmones.

#### Estructuras accesorias

Pleura  
Diafragma

La fase de inspiración comienza con una contracción del diafragma y de todos los músculos inspiratorios y se produce un aumento de los tres diámetros torácicos de tal manera que en el interior de los pulmones, el volumen intrapulmonar aumenta

El pulmón se insufla, se va llenando de aire hasta que llega un momento que alcanza su grado máximo de extensibilidad, las paredes alveolares se hacen rígidas, porque no permiten elongarse más y aparece una fuerza de retracción elástica, y en ese momento comienza la fase de espiración, en la que esa fuerza de retracción que se genera va a disminuir los tres diámetros, generando una presión positiva que va a hacer que el aire sea expulsado.

#### Reposo

En la fase de reposo los músculos espiratorios están en reposo, el diafragma no se contrae, no entra ni sale aire. En la posición anatómica la presión dentro de los pulmones va a ser igual a la presión atmosférica.