

*NOMBRE DEL ALUMNO: NOEMI CONCEPCION PUERTO  
ANTONIO*

*NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ*

*TRABAJO: MAPA "ELIMINACION URINARIA"*

*MATERIA: FUNDAMENTO DE ENFERMERIA*

*GRADO: 1ER CUARIMESTRE*

*CARRERA: ENFERMERIA*

*MODALIDAD: ESCOLARIZADO*

*FECHA DE ENTREGA: 03/11/21*

# Eliminación urinaria

## Valoración

Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias Cutánea: Sudoración copiosa Resultado del patrón.

## Síntomas

- Orina turbia o con sangre que puede tener un olor fuerte o fétido (maloliente)
- Fiebre baja en algunas personas
- Dolor o ardor al orinar
- Fuerte necesidad de orinar con frecuencia, incluso poco después de haber vaciado la vejiga.

## Factores de riesgo

Diabetes.  
Edad avanzada y enfermedades que afectan los hábitos de cuidados personales (como enfermedad por Alzheimer y delirio).  
Problemas para vaciar completamente la vejiga.  
Tener una sonda vesical.  
Próstata agrandada o cualquier otro factor que bloquee el flujo de orina  
Cálculos renales  
Permanecer quieto (inmóvil) por un período de tiempo largo (por ejemplo, mientras se está recuperando de una fractura de cadera)  
Embarazo

## Prevención

Beber mucho líquido, especialmente agua.  
Evita utilizar productos femeninos potencialmente irritantes.

## Causas

- La mayoría de las IVU son causadas por bacterias que ingresan a la uretra y luego a la vejiga.
- Las mujeres tienden a contraerlas con más frecuencia debido a que su uretra es más corta y está más cerca del ano que en los hombres.

## Tipos de infecciones urinarias

- Riñones (pielonefritis aguda)
- Vejiga (cistitis).
- Uretra (uretritis).

## Complicaciones

- Tratarse a tiempo
- Infecciones recurrentes

## Cuidados

Evaluar signos de infección y enseñar al usuario a reconocerlos: Fiebre, Disuria, Características anormales de la orina (color, olor, cantidad), Escalofríos.  
Educar al usuario en factores de riesgo para adquirir infecciones de vías urinarias y tratamiento:

- ◇ Las mujeres deben limpiarse la zona tras la defecación de delante hacia atrás (desde la uretra al ano).
- ◇ Desocupar la vejiga (orinar) antes y después del acto sexual.
- ◇ Ingerir abundantes líquidos.