

PATRÓN SUEÑO-DESCANSO

- ¿Cómo se valora?
- El espacio físico
- Tiempo dedicado
- Exigencias laborales
- Hábitos socioculturales
- Problemas de salud física y psicológica
- Tratamientos farmacológicos
- Uso de fármacos para dormir
- Consumo de sustancias estimulantes

- Resultado del patrón
- Alterado si:
- Usa ayuda farmacológica para dormir
- Verbaliza la dificultad para conciliar sueño
- Somnolencia diurna
- Confusión o cansancio
- Disminución de la capacidad de funcionamiento
- Conducta irritable

- Recomendaciones
- En adultos: Dormir 7-8 hrs
- En niños: varían en función a su etapa de desarrollo
- En ancianos: suele ser de 6hrs, es fraccionado

Objetivo de la valoración

Describir la efectividad del Patrón dese la perspectiva del individuo

Ximena Aquino Hernández
1ro enfermería