



**Nombre del alumno: Fabiola Cruz
Gómez**

**Nombre del profesor: Luis Miguel
Sánchez Hernández**

Licenciatura: Enfermería

Materia: Psicología Y Salud

**Nombre del trabajo: Super Nota
(Instrumentos de la Psicología de la
Salud)**

Ocosingo, Chiapas a 16 de Octubre del 2021

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Todo aquel que el evaluador puede usar como fuente de datos acerca de un sujeto.
Garcia-montalvo

ENTREVISTA

Es el intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o mas personas. Se da entre dos roles:

Entrevistador: dirige la entrevista y plantea el tema. Entrevistado: el que se expone de manera voluntaria al interrogatorio.

Existen varios tipos de entrevista y todas son reciprocas.

Entrevista clínica: son aquellas que se dan entre un profesional y un paciente, Su objetivo es obtener una noción de los problemas o patologías que sufre el paciente, suelen ser breves y concretas.



OBSERVACION DIRECTA

Es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular. se puede proceder de dos maneras:

- forma encubierta: si el objeto no sabe que está siendo observado.
- forma manifiesta: si el objeto es consciente de estar siendo observado.

Se caracteriza porque el investigador se encuentra en el lugar en el que se desarrolla el hecho sin intervenir ni alterar el ambiente, ya que de lo contrario los datos obtenidos no serían válidos.



CUESTIONARIOS Y PRUEBAS PSICOLOGICA

Son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente. sus enfoques y estructuras pueden variar dependiendo del objetivo y función de dichas pruebas.

Pueden ser muy variadas y su clasificación depende desde la perspectiva a considerar.

- Pruebas escritas
- Pruebas orales
- Pruebas abiertas
- Preguntas cerradas



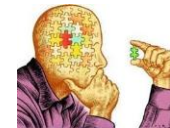
Clasificación según Pervin, en la actualidad es considerada una de las más aceptadas.

- Pruebas psicométricas
- Pruebas objetivas
- Pruebas subjetivas
- Pruebas proyectivas (estructurales, temáticas, expresivas, constructivas, asociativas).

AUTO OBSERVACION Y AUTO REGISTRO

La auto-observación, es la capacidad de descubrir nuestra verdadera naturaleza y comenzar a tomar conciencia de nosotros mismos es la clave de la superación personal.

Para poder conocernos y entender por qué actuamos como actuamos y por qué nos sentimos más tristes o ansiosos necesitamos realizar una actividad muy importante: el autorregistro.



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA:
**UDS, ANTOLOGIA PSICOLOGIA Y SALUD,
PRIMER CUATRIMESTRE**