



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

NUTRICION Y ACTIVIDADES PEDIATRICAS

TEMA: NUTRICIÓN CLÍNICA EN PEDIATRIA.

ACTIVIDAD: CUADRO SINOPTICO

DOCENTE: NEFI SANCHEZ GORDILLO

ALUMNO: MICHELL E. RAMON BORRALLEZ

7° CUATRIMESTRE GRUPO A

TAPACHULA, CHIAPAS A; 06 DE NOVIEMBRE DEL 2021

NUTRICIÓN CLÍNICA EN PEDIATRÍA.

Nutrición Parenteral

La nutrición parenteral consiste en administrar nutrientes al organismo por vía extradigestiva. En la calidad y cantidad necesaria para cada individuo

INDICACIONES

Todo paciente hospitalizado tiene derecho a recibir el soporte nutricional más adecuado a su situación clínica.

la NP está indicada en pacientes cuyo tracto gastrointestinal no es utilizable para la administración, digestión o absorción de nutrientes, durante un período superior a 5-7 días o cuando el tubo digestivo es utilizable, pero se desea mantener en reposo por razones terapéuticas.

MONITORIZACIÓN

La monitorización, en medicina, es la observación de una enfermedad, afección o uno o varios parámetros médicos a través del tiempo, que tiene como objetivo identificar la existencia de situaciones problemáticas que hay que evaluar o sobre las que hay que intervenir

REQUERIMIENTOS DE ENERGÍA, PROTEÍNAS, ELECTROLITOS, VITAMINAS Y MINERALES.

El valor óptimo o deseado de suministro de un nutriente determinado siempre se encuentra por encima de su requerimiento real. La recomendación nutricional con todas las adiciones en relación con los requerimientos reales se corresponde con la cantidad de un nutriente determinado que en diferentes condiciones

Recomendación de proteínas

Según los datos más recientes, la ingestión necesaria para mantener el balance de nitrógeno en el organismo es de 75 mg de nitrógeno por kg de peso corporal

- 1,5 g proteína/kg peso corporal/d para niños de 7-12 meses.
- 1,1 g proteína/kg peso corporal/d para niños de 1 a 3 años.
- 0,95 g proteína/kg peso corporal/d para niños de 4 a 13 años.
- 0,85 g proteína/kg peso corporal/d para niños de 14 a 18 años.
- 0,80 g proteína/kg peso corporal/d para adultos de más de 18 años

Vitamina E

A esta vitamina se le considera como un antioxidante que previene la propagación de la peroxidación lipídica

La recomendación nutricional que se establece para hombres y mujeres adultos es de 15 mg/d de α -tocoferol, valor superior al de las recomendaciones de 1989 Para niños de 5, 6 y 9 años se proponen 6, 7 y 11 mg/d, respectivamente.

electrolitos

El sodio, calcio, potasio, cloruro, fosfato y magnesio son electrolitos. Los obtiene de los alimentos que ingiere y de los líquidos que bebe, los niveles de electrolitos pueden estar demasiado elevados o bajos

APETITO Y SACIEDAD

El hambre, el apetito, la saciedad y el balance energético se regulan por un sistema neuroendocrino redundante que se integra a nivel del hipotálamo.

APETITO

El apetito es el deseo psicológico de ingerir alimentos. Se diferencia del hambre en que esta última representa la necesidad fisiológica de comer

SACIEDAD

La saciedad es la percepción que tiene el cuerpo humano de no tener necesidad inmediata de ingesta de alimentos

REGULACIÓN FISIOLÓGICA DEL APETITO

El sistema que controla el balance energético posee, a su vez, dos componentes: uno a largo plazo y otro a corto plazo. El sistema, en el corto plazo, se encarga de regular el apetito o inicio y finalización de comidas individuales. El sistema a largo plazo involucra la regulación del balance energético del organismo a través de la liberación de factores de adiposidad como la leptina e insulina

RADICALES LIBRES Y ANTIOXIDANTES

Los antioxidantes son sustancias naturales o fabricadas por el hombre que pueden prevenir o retrasar algunos tipos de daños a las células. Los antioxidantes se encuentran en muchos alimentos, incluyendo frutas y verduras.

RADICALES LIBRES

Los radicales libres se forman a partir del oxígeno que entra en nuestro cuerpo y dan lugar a una oxidación. Normalmente, el 95% de este oxígeno es empleado por las células para producir energía.

DAÑO OXIDATIVO EN EL ADN

En el ser humano, el estrés oxidativo y por ende las denominadas especies reactivas del oxígeno (ERO) participan en los mecanismos etiopatogénicos primarios o en sus consecuencias en más de cien enfermedades de gran importancia clínica y social, como la aterosclerosis, la enfermedad de Parkinson, etc.

DEFENSAS ANTIOXIDANTES

La mayoría de los radicales libres presentes en las células y fluidos del organismo se producen como consecuencia de metabolismo celular, a través un conjunto de procesos que utilizan el oxígeno para extraer, de forma gradual y controlada, la energía de los alimentos que consumimos.

AFECCIONES PEDIÁTRICAS MEDIADAS POR RADICALES LIBRES

Las afecciones que pueden considerarse puede ser enfermedades coronarias en los niños que se puede ver a largo o corto plazo dependiendo la alimentación que se le valla culcando va a ir repercutiendo en su alimentación y en el desarrollo de las enfermedades.