



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

- › ***MATERIA: Nutrición y Actividades Pediátricas***
- › ***ACTIVIDAD → Mapa conceptual***
- › ***DOCENTE: L.N. Nefi Alejandro Sánchez Gordillo***
- › ***ALUMNA: Xochitl Perez Pascual***
- › ***Séptimo cuatrimestre: grupo “A”***

**Tapachula Chiapas 10 de octubre 2021**

# LACTANCIA MATERNA

## COMPOSICIÓN

## CONSERVACIÓN

## POSICION

### Calostro

Fluido amarillento y espeso, rico en proteínas, vitaminas liposolubles (E, A, K) y minerales como zinc, hierro, selenio, manganeso y azufre. También tiene un elevado contenido en inmunoglobulinas (IgA) entre otros factores defensivos que protegen al bebé al inicio de la vida. Su producción dura unos 4 días después del parto.

### Transición

Es la que se produce entre los días 4 y 15 después del parto. El inicio de este tipo de leche es el que denominamos la subida de la leche, y su volumen y composición irán cambiando hasta alcanzar la composición de la leche madura.

### Madura

Es un alimento completo ya que contiene agua (88%); proteínas en cantidad adecuada para el crecimiento óptimo del niño, con una fuente importante de aminoácidos esenciales.

Usar envases aptos para uso alimentario, de vidrio o plástico duro, siempre con tapa, o bolsas especiales. Guardar alrededor de 100 ml y colocar la fecha en cada envase.

No existe una única posición adecuada para amamantar, lo importante es que la madre esté cómoda, que el bebé esté enfrenteado y pegado al cuerpo de la madre y que se agarre bien al pecho, introduciendo gran parte de la areola en su boca, para que al mover la lengua no lesione el pezón.

**Posición sentada (o posición de cuna):** Se coloca al bebé con el tronco enfrenteado y pegado a la madre. La madre lo sujeta con la mano en su espalda, apoyando la cabeza en el antebrazo, pero no muy cerca del codo para que el cuello no se flexione, lo que dificultaría el agarre.

**Posición acostada:** La madre se sitúa acostada de lado, con el bebé también de lado, con su cuerpo enfrenteado y pegado al cuerpo de la madre. Cuando el bebé abra la boca, la madre puede acercarlo al pecho empujándole por la espalda, con suavidad, para facilitar el agarre.

**Posición en balón de rugby (o posición invertida):** Se sitúa al bebé por debajo de la axila de la madre con las piernas hacia atrás y la cabeza a nivel del pecho, con el pezón a la altura de la nariz.

**Posición de caballito:** El bebé se sitúa sentado sobre una de las piernas de la madre, con el abdomen pegado y apoyado sobre el materno.

### Bibliografía

Libro PAC PEDIATRIA 1 TOMO 2 NAPOLEON GONZALEZ SALDAÑA INTERSISTEMAS SA DE CV. Libro MANUAL DE NUTRICION PEDIATRICA DUGGAN HENDRICKS INTERSISTEMAS SA DE CV. Libro MINI MANOS 2, ACTIVIDADES PARA LOS MAS CHIQUITOS JOHNSON, SALLY REMOLINO.