



Mi Universidad

Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Nefi Alejandro Sánchez Gordillo

Profesor(a)

Nutrición y Actividades Pediátricas

Materia

Cuadro Sinóptico

Diego Riquelme Cano Aquino

Alumno

422419026

ID

7° A

Grado y Grupo

00 de Octubre del 2021

Fecha de entrega

Tapachula, Chiapas

Nutrición del lactante

ALIMENTACIÓN DEL RECIEN NACIDO DE BAJO PESO AL NACER

Existen muchas formas de nutrir a un recién nacido de bajo peso, por la vía enteral o parenteral

Recomendación de la OMS

Los lactantes con bajo peso al nacer que sean capaces de mamar han de ser amamantados lo antes posible después del nacimiento, siempre que su estado clínico sea estable y hay que continuar alimentándolos exclusivamente de esa forma hasta los seis meses de edad

REQUERIMIENTOS ENERGETICOS

La energía es necesaria en todas las funciones vitales del cuerpo a nivel molecular, celular, de órganos y sistemas

La energía aportada por los sustratos de la dieta es de 4 kcal/g de proteína, 4 kcal/g de hidratos de carbono y 9 kcal/g de grasa

El requerimiento calórico para un recién nacido sano en crecimiento fue establecido por Sinclair¹¹

MACRONUTRIENTES

Proteínas

El contenido proteico y su composición en la leche humana cambia durante toda la lactancia

de concentraciones de alrededor de 2 g/dL al nacimiento a 1 g/dL en la leche madura

Ácidos grasos

Los ácidos grasos representan casi 85% de los triglicéridos y por lo tanto son el componente principal de los lípidos en la leche humana

Los ácidos grasos predominantes en la leche madura

son el ácido oleico (36%), ácido palmítico (22%), ácido linoleico (16%), ácido esteárico (8%) y ácidos grasos C8-C14 (12%)

TIPOS DE FORMULAS LACTEAS

Formulas modificadas en hidratos de carbono

En estos preparados, la lactosa se ha sustituido total o parcialmente por dextrinomaltoza (DTM) o polímeros de glucosa cumpliendo el resto de los nutrientes las recomendaciones de los Comités de Nutrición Pediátricos

Formulas anti-regurgitación

Es una fórmula artificial a la que se ha añadido un espesante, la caseína es la fuente principal de proteína y contiene menor cantidad de grasas

Formulas anti-estreñimiento

contiene una mayor proporción (45%) de ácido palmítico en posición beta, de forma que la composición de las grasas sea más similar a la leche humana. Así, se evita la formación de jabones cálcicos responsables de la dureza de las heces.