

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CARRERA:

NUTRICIÓN

MATERIA:

SALUD PUBLICA

TAREA:

ENSAYO

CATEDRÁTICO:

CANALES HERNANDEZ YENI KAREN

ALUMNO:

MONZÓN LÓPEZ LITZY BELÉN

GRADO Y GRUPO:

7TO CUATRIMESTRE "A"

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS A 04 DE DICIEMBRE DEL 2021

INTRODUCCIÒN

En este ensayo encontraras informaci3n sobre que es la qu3mica org3nica y sus importancias en la nutrici3n ya que la qu3mica org3nica es la rama de la qu3mica que se encarga del estudio de los compuestos que contienen carbono como los Hidratos de carbono, los l3pidos y las prote3nas que en su composici3n qu3mica contienen mol3culas de carbono, gracias a la qu3mica org3nica se conoce la funci3n de los alimentos en nuestros organismos y gracias a esto y la informaci3n que brinda la qu3mica org3nica podemos saber la composici3n de los alimentos y con esto es posible establecer dietas y r3gimen alimentarios a las personas de acuerdo a las necesidades de cada persona Los aportes de la qu3mica en general, han beneficiado a toda la humanidad, ya que, gracias al conocimiento de los 3tomos, compuestos, mol3culas, etc.

DESARROLLO

IMPORTANCIA DE LA QU3MICA ORG3NICA EN LA NUTRICI3N

La qu3mica org3nica en nutrici3n juega un papel importante ya que gracias a esta podemos saber y conocer m3s sobre la composici3n qu3mica de muchos alimentos, saber c3mo estos funcionan dentro de nuestro organismo, tambi3n nos permite conservar los alimentos m3s tiempo, ayud3ndonos a mantener su sabor y propiedades.

La qu3mica org3nica es la encargada de estudiar los compuestos como los alimentos que contienen carbono como Hidratos de carbono, l3pidos, prote3nas que son biomol3culas que cumplen con funciones importantes en el organismo.

La composici3n de los alimentos est3n basados, casi siempre de 3tomos de carbono, hidr3geno, ox3geno, que a sus ves forman compuestos necesarios para la metabolizaci3n celular, estos compuestos se estudian y analizan por

medio de la química orgánica, con esta información, otras ciencias como la nutrición puede establecer dietas y menús que aporten estos elementos esenciales para la vida por eso decimos que la química juega un papel importante en la nutrición ya que gracias a ella podemos saber la función que tiene cada alimento en nuestro cuerpo y así poder establecer una dieta correcta de acuerdo a las necesidades de cada persona

La química orgánica tiene relación con las personas ya que nosotros los seres humanos estamos formados de muchas sustancias por ejemplo por proteínas, azúcares y grasas, todas estas se son compuestos cuya base principal es el carbono, esto a su vez va de la mano con la nutrición ya que la química orgánica está presente en la mayoría de los alimentos que las personas necesitamos consumir para tener una buena salud.

CONCLUSIÓN

La química orgánica es fundamental para lo nutrición ya que los alimentos se encuentran presentes en nuestro día a día y sin ellos no podríamos vivir y gracias a la química orgánica es posible saber la composición de los alimentos y con esto se puede crear y saber cual seria una dieta adecuada por ello es importante la química orgánica en la nutrición ya que gracias a ella podemos estudiar la estructura de los alimentos más a fondo y como funcionan y que beneficios tienen estos para nuestro organismo

REFERENCIAS:

UNADM (S,F) *PRINCIPIOS DE LA QUÍMICA ORGÁNICA*. CONSULTADO EL 4 DE JUNIO DEL 2017, DE:

<HTTPS://UNADMEXICO.BLACKBOARD.COM/BBCSWEBDAV/INSTITUTION/DCSBA/BLOQUE%202/NA/02/NQUI/U3/DESCARGABLE/U3 QUI 2016.PDF>

(S.A)(S.F) *LA QUÍMICA Y LA ALIMENTACIÓN*. CONSULTADO EL 4 DE JUNIO DEL 2017, DE:

<HTTP://WWW.FQUIM.US.ES/PORTAL/C20/DESCARGAS/UNO/ID/T2204/ALIMENTACION.PDF>

BADUI S. (S,F) *QUÍMICA DE LOS ALIMENTOS*. 4TA EDICIÓN EDITORIAL PEARSON. CONSULTADO EL 4 DE JUNIO CDEL 2017, DE

HTTP://DEPA.FQUIM.UNAM.MX/AMYD/ARCHIVERO/LIBRO-BADUI2006_26571.PDF