

Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Yeni Karen Canales Hernández

Profesor(a)

Salud pública

Materia

Ensayo

Diego Riquelme Cano Aquino

Alumno

422419026

ID

7° A

Grado y Grupo

00 de Diciembre de 2021

Fecha de entrega

Tapachula, Chiapas

Introducción

En este presente ensayo se tratará de explicar la importancia de química orgánica en la nutrición, mencionando ciertos puntos en que sea una base fundamental para la nutrición, aquellos aportes que de la química en general, han beneficiado a toda la humanidad, ya que, gracias al conocimiento de los átomos, compuestos, moléculas, etc. Gozamos de tecnología como combustibles, aparatos tecnológicos, avances en medicina, etc. Si bien es cierto la química nos facilitado la vida de las personas gracias a sus numerosas aplicaciones, todo lo que usamos, está basado en los principios fundamentales de la química, usando ejemplos de lo que usamos en nuestro día a día la pasta dental, los bolígrafos contienen tinta que se ha elaborado por procesos químicos, el agua que consumimos que además de ser una mezcla de Hidrógeno y Oxígeno debe ser tratada químicamente para su consumo, los lubricantes que usan los vehículos son producto de estudio del petróleo, en fin la química está a nuestro alrededor y ocupa todos y cada uno de los espacios de nuestra vida, siendo este el tema principal de este ensayo, existe una rama de la química que nos ha beneficiado aún más, esta es la química orgánica.

Desarrollo

La química orgánica estudia a los compuestos que contienen carbono. Algunos componentes que lo contiene son los plásticos, la ropa y por supuesto los alimentos. Este compuesto se encuentra en la naturaleza y por supuesto en nosotros mismos y en lo que consumimos, y es que nuestro cuerpo requiere de compuestos químicos como carbohidratos, lípidos, proteínas, etc.

Aquellos macronutrientes forman parte de la composición de los alimentos estos son un parte a considerar para tener una correcta nutrición, menciono nutrición ya que esto es parte de los nutrientes que obtenemos de una alimentación, se “buena o mala”. Dependiendo de tu alimentación es como nosotros vamos obteniendo energía y lo necesario para seguir de pie, todo esto se puede gracias a la química orgánica.

Los procesos bioquímicos en el organismo a nivel celular, son reacciones químicas, así como la reacción que se da al encender un cerillo, en un líquido flamable. Estas reacciones permiten liberar energía proveniente de lo que comemos, mediante diferentes catalizadores o enzimas que ayudan en el proceso y estos se obtienen de igual manera de los alimentos digeridos, así al tener un conocimiento como nutriólogos sobre estos procesos a nivel celular, se puede establecer un equilibrio y obtener una mejor obtención de los compuestos químicos que requiere el cuerpo de lo que digiere.

Conocer la composición de los alimentos en como están formados siempre átomos de carbono, hidrógeno y oxígeno, que son esenciales pues forman compuestos que se requieren para la metabolización celular, estos compuestos se estudian y analizan gracias al vasto conocimiento de la química orgánica, con esto es que la Nutrición puede llevar a cabo ciertas tareas como el establecimiento de dietas que aporten los elementos esenciales de la vida.

Conclusión

La química orgánica es un pilar en el conocimiento y aplicación de la nutrición, brindándonos las herramientas y conocimientos necesarios para el estudio de los nutrientes en el alimento y en el organismo, siempre con el fin de lograr la mejor obtención de beneficios de los componentes bioquímicos de los alimentos del cuerpo humano con el fin de tratar muchos padecimientos y enfermedades y siendo lo más posible con la erradicación de estos, pero esto que requiere un cierto esfuerzo y labor como nutriólogos de educar a pacientes de que llevar una vida saludable con la alimentación y si es posible con actividad física.

Referencia

https://unadmexico.blackboard.com/bbcswebdav/institution/DCSBA/Bloque%202/NA/02/NQUI/U3/descargable/U3_QUI_2016.pdf

<http://www.fquim.us.es/portal/C20/descargas/Uno/Id/T2204/alimentacion.pdf>

http://depa.fquim.unam.mx/amyd/archivero/Libro-Badui2006_26571.pdf