

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CARRERA:

NUTRICIÓN

MATERIA:

NUTRICION EN LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE

TAREA:

PREGUNTAS ACTIVIDAD 4

CATEDRÁTICO:

MAPA CONCEPTUAL

ALUMNO:

MONZÓN LÓPEZ LITZY BELÉN

GRADO Y GRUPO:

7TO CUATRIMESTRE "A"

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS A 26 DE OCTUBRE DEL 2021



ANTROPOMETRIA
APLICADA AL DEPORTISTA

Antropometría aplicada al deportista

Composición corporal deportiva

¿QUE SON?

metodos

para el análisis de los múltiples factores

que

Influyen en los resultados deportivos

permiten

Analizar el desarrollo somático individual y de grupos escolares

MEDICIONES

se toman

como referencia determinados puntos del cuerpo

que

Han sido seleccionados de manera que permita la mayoría informaiòn

sobre

la forma de la región o segmento de que se trate

RECOLECCIÓN DE DATOS ANTROPOMÉTRICOS

que

se utilizan en los trabajos aplicados a la medicina ,deporte y crecimiento

y

características físicas de la población

cinantropometría

es

el estudio del tamaño, forma, composición, estructura del cuerpo humano

con

el objetivo de comprender la evolución de hombre

en

relación con el crecimiento, el estado de nutrición, la actividad física y el entrenamiento

Composición corporal e índices de adiposidad

el

estudio de la CC es un área de evaluación

que

tiene implicaciones tanto en el rendimiento deportivo como en la salud.

tipos

Métodos directos

Métodos indirectos

Métodos doblemente indirectos

