



Mi Universidad

# Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Nefi Alejandro Sánchez Gordillo

Profesor(a)

Nutrición en la actividad física y el deporte

Materia

**Mapa conceptual**

Diego Riquelme Cano Aquino

Alumno

422419026

ID

7° A

Grado y Grupo

00 de Octubre del 2021

Fecha de entrega

Tapachula, Chiapas

# Antropometría aplicada a la valoración nutricional del deportista

## ANTROPOMETRÍA APLICADA AL DEPORTISTA

## COMPOSICIÓN CORPORAL DEPORTIVA

Cineantropometría

¿Que es?

es el estudio del tamaño, forma, composición, estructura y proporcionalidad del cuerpo humano con el objetivo de comprender la evolución del hombre en relación con el crecimiento

estados

Nutrición

Actividad física

Entrenamiento físico-deportivo

Puntos de mayor de utilización

son

Vertex

Telio

Acromio

Onfallo

Mesobraquial

Indicaciones generales

Marcaje

el medidor localizará los puntos antropométricos de referencia

Posición del individuo

Se debe encontrar

encontrará de pie con los talones unidos, el cuerpo perpendicular al suelo, los brazos descansando a los lados, las manos abiertas, los hombros relajados, sin hundir el pecho y la cabeza en el plano Frankfort