

# HIPERTENSIÓN ARTERIAL

- Aumento de la presión



Es el más frecuente de todos los problemas de salud en adultos mayores y el principal factor de riesgo para enfermedades cardiovasculares.

**Se divide en primaria y secundaria.**

## PRIMARIA

Se aplica al 95% de los casos, en los que no es posible identificar una causa para la hipertensión.

### FACTORES DE RIESGO:

- ANTECEDENTES FAMILIARES
- RESISTENCIA A LA INSULINA

### MANIFESTACIONES CLÍNICAS:

**Daño orgánico:** Es un trastorno asintomático. Cuando existen síntomas, casi siempre se relacionan con los efectos de la hipertensión crónica en órganos como los riñones, ojos, corazón y vasos sanguíneos.

## SECUNDARIA

La elevación de la presión arterial se debe a una causa subyacente identificable, como enfermedad renal o endocrina.

### CAUSAS:

- Hipertensión renal: Se refiere a la causada por decremento en el flujo sanguíneo renal y activación del mecanismo renina-angiotensina-aldosterona.
- Trastornos de las hormonas corticosteroides: Esto sucede debido al aumento en la concentración de estas hormonas.

## UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN | FISIOPATOLOGÍA II

JULISSA CÁRDENAS RODAS

## BIBLIOGRAFÍA

Porth. (s.f.). Fisiopatología (9a ed.). Wolters Kluwer.