

JENIFER MICHELLE BRAVO VELÁZQUEZ

NEFI ALEJANDRO SANCHEZ

PREPARACION Y CONSERVACION DE ALIMENTOS

UNIVERSIDAD DEL SUR

NUTRICIÓN

# PREPARACION Y CONSERVACION DE ALIMENTOS

## 2.1 Criterios de calidad de un alimento.

Cualidades que incluyen tanto las percibidas por los sentidos sabor, olor, color, textura, forma y apariencia, tanto como las higiénicas y químicas.

Existen muchos institutos internacionales de la calidad que testean los alimentos para indicar a los consumidores cuales son los productos de mejor calidad.

El control de calidad es el conjunto de los mecanismos, acciones y herramientas realizadas para detectar la presencia de errores.

Para controlar la calidad de un producto se realizan inspecciones o pruebas de muestreo para verificar que las características del mismo sean óptimas.

## 2.2 Factores de producción de alimentos de calidad.

El contenido en nutrientes es una de las características de las que depende el valor nutritivo del alimento, por lo que cualquier reducción de un nutriente afectará al mismo.

El objetivo de la desecación de un alimento es aumentar la conservación del alimento, y no le preocupa la palatabilidad y la desaparición de algunos nutrientes.

La cantidad de nutrientes que el alimento aporta respecto a la ingesta total de ese nutriente

El estado nutritivo de la población con respecto a ese nutriente, que puede reducirse con un determinado tratamiento o hábito .

## 2.3 Métodos para medir la calidad de un alimento.

La función principal del control de calidad es asegurar que los productos o servicios cumplan con los requisitos mínimos de calidad.

Para controlar la calidad de un producto se realizan inspecciones o pruebas de muestreo para verificar que las características del mismo sean óptimas

El contenido en nutrientes es una de las características de las que depende el valor nutritivo del alimento, por lo que cualquier reducción de un nutriente afectará al mismo.

El valor nutritivo de la dieta no es la suma del valor nutritivo de los alimentos que la componen, ya que existen factores del individuo que afectan a la disponibilidad de los nutrientes

## Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/afc2622a4e ECB9183d97ad746aada0d3.pdf>