

fecha.

19 / 09 / 2021

UDS

Lic. En nutrición.

Materia : Nutrición en enfermedad
gastrointestinales.

Actividad : Resumen.

Maestra : Diana Cristina
Jimenez.

Alumna : Azucena Carranza.

Resumen

fecha

19

09

2021

funciones del sistema digestivo

Nuestro aparato digestivo es un sistema que está enrollado de 6 a 9 m de longitud que comienza en nuestra boca y termina en el ano. Las partes que lo conforman son boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso y ano. Para sus funciones se requiere de órganos accesorios interconectados, como los dientes, las glándulas salivales, el páncreas exocrino, el hígado y las Vesículas biliar.

Por medio de métodos químicos y mecánicos, nuestro aparato digestivo puede digerir los alimentos para que al final pueda obtener los nutrientes para que luego se lleve a cabo la absorción y transporte hacia las células.

El Peristaltismo se define como la contracción de la musculatura del tubo digestivo en sentido proximal a distal. Podemos observar para este proceso están implicadas las fibras musculares circulares y longitudinales que actúan en forma coordinada para poder transportar los alimentos y los jugos digestivos a lo largo con el fin de los procesos de: digestión, absorción y eliminación de los restos alimenticios.

Por la boca ingresan los alimentos sus partes son: Carrillos, el Paladar duro y el blando, las encías, la dentadura, las glándulas salivales y la lengua. En la parte posterior se conecta con la faringe.

Las enzimas digestivas actúan en la superficie de los alimentos la rapidez de la digestión de las superficie total expuesta de las secreciones digestivas esto también va de la mano con el proceso de masticación

Resumen

- La masticación es el primer paso para la degradación mecánica de los alimentos asimismo facilitar la deglución. También se lubrica el alimento con la saliva por día se segrega 800 y 1500 ml de saliva aumenta cuando ingerimos alimentos.

El PH de la Saliva fluctúa entre 6 y 7, adecuado para la acción digestiva de la ptilina, su secreción es por los alimentos, por la presencia de irritantes náuseas. El cerebro manda una señal para indentificar el sabor. Son captadas por las papilas gustativas el sistema nervioso manda la señal por luego ser interpretadas y luego mandar la respuesta.

- El sabor agrio o ácido depende de la concentración del ion hidrogeno
Salado - las sales ionizadas y ion sodio
dulce - mezcla de sustancias como Azucares, glicoles, Cuerpos cetonicos
Ciertos aminoácidos proteínas pequeñas
ácidos sulfónicos y halogenados

resumen

Sales inorgánicas de Plomo y berilio - esto también sucede para el sabor amargo ya que no depende de una sola sustancia química y principalmente por orgánicos de cadena larga que contienen nitrógeno y alcaloides.

Los niños perciben 10% más de acidez y las niñas 20% más de dulzura las embarazadas perciben los olores y sabores de diferente forma conforme se envejece los sabores se perciben de diferente forma siendo lo salado y dulce lo más común. por eso las personas mayores consumen más lo salado y dulce por que estos sabores ya no los perciben en su totalidad esto puede causar hipertensión arterial, problemas cardiovasculares o diabetes algunas alteraciones del gusto pueden ser: lesiones en la boca o la lengua tumores de la boca el cuello o la cabeza y por sus tratamientos.

respiración

- Hipogeusia - disminución de la sensibilidad gustativa y algunos sabores se persiven mas que otros y tambien influye el olfato la percepción puede ser baja o nula en la boca la percepción puede ser por fumar o protesis dentales.

- Las vitaminas A y E y minerales como el zinc, se involucran en trastornos y perdida del gusto el olor es el principal detonante del consumo de alimentos ya que esto se debe a sensaciones quimicas al no sentir los sabores el apetito se pierde y la ingesta de alimento se reduce.

- La deglutación puede dividirse en tres fases: el bolo alimenticio pasa de la faringe al esófago y la epiglotis esta mantien cerrada la laringe y asi se evita la broncoaspiración. Por Contracciones peristálticas que inicia en la faringe Los movimientos peristálticos tardan 5 a 8 segundos en atravesar el esófago y llegar al estómago.