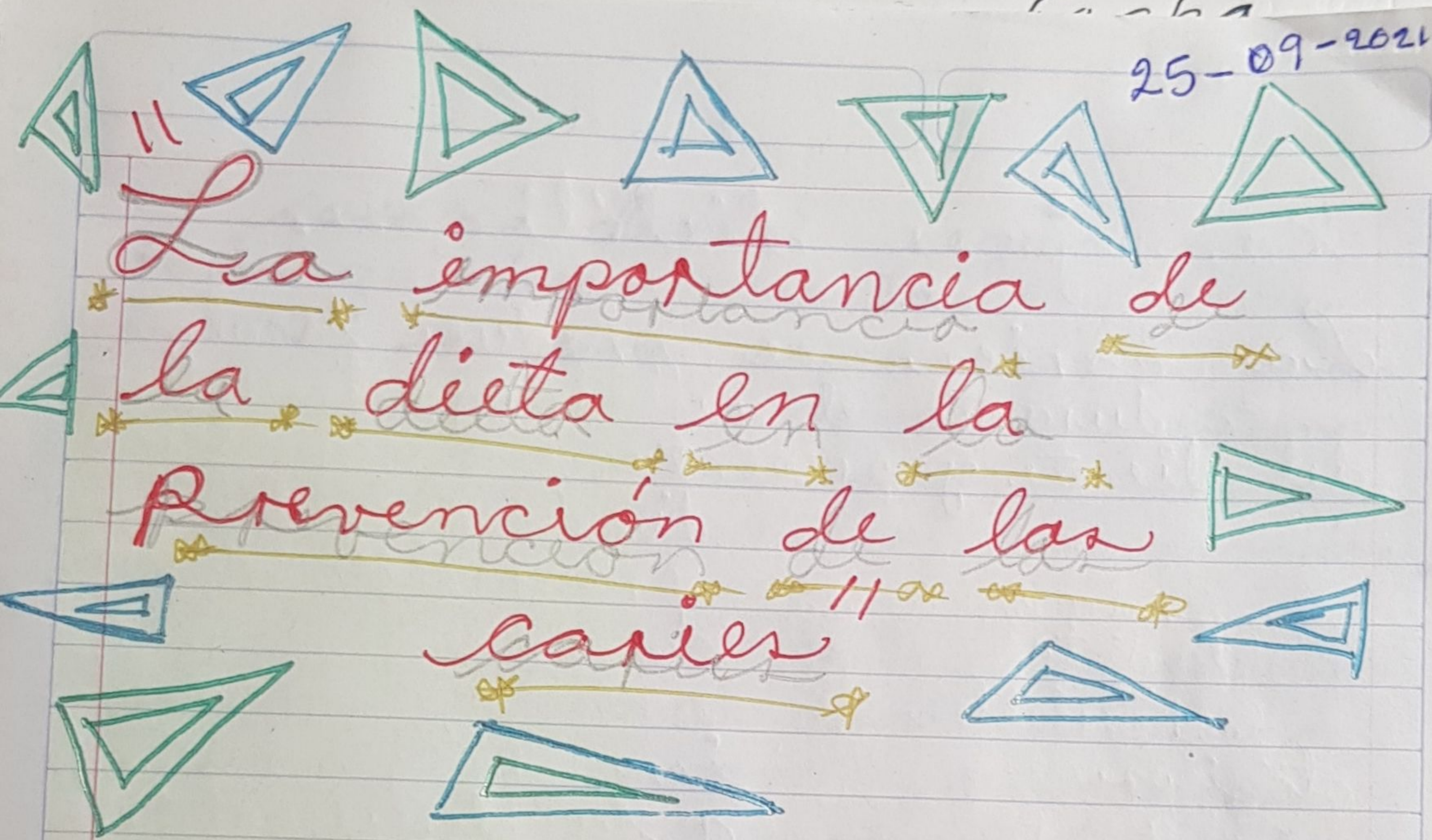


25-09-2021



La importancia de la dieta en la Prevención de las caries

Proceso de formación de caries.

① - Las caries dental de esna disolución del esmalte del diente producida por el ácido resultante del metabolismo de los carbohidratos por la acción de distintos tipos de bacterias orales.

Las principales bacterias son streptococos mutans y los lactobacilos.

El recambio de los dientes temporales se da entre 6 y 12 años de edad

El recambio

ribe

③ La caries dental según la teoría química - parasitaria de Miller de 1890. es una enfermedad infecciosa de origen microbiano que consta de dos estadios diferenciados.

La desmineralización química de la estructura inorgánica del diente por la acción del ácido producto de la fermentación bacteriana de los alimentos azucarados y la acción bacteriológica o « parasitaria » basada en mecanismos enzimáticos.

② - Estas se adhieren al diente utilizando mono y disacáridos y producen el ácido láctico causante de la desmineralización

de los dientes

④ - Edulcorantes no calóricos

Poseen un fuerte sabor, no contienen ningún componente energético y no son transformados en ácidos por las bacterias. Se debe evitar su utilización en niños a excepción del aspartamo que puede ser utilizado en el control del peso y en pacientes diabéticos.

consejos dietéticos.

La caries se produce localmente durante el periodo posteruptivo del diente y presenta un carácter dinámico de

tomando en cuenta que la dieta es una de las variables etiológicas de la caries dental que podemos modificar. la educación y orientación de hábitos alimenticios correctos representa una contribución.

progresión física cuya evolución natural conduce irreversiblemente a la destrucción total del diente.

se puede frenar mediante la instauración de medidas preventivas apropiadas

El periodo prenatal.

Los componentes claves para promover una vida saludable durante el embarazo incluyen: peso adecuado, consumo variado de comidas de acuerdo con la pirámide alimentaria suplementos de vitaminas y minerales

En el momento apropiado y eliminar hábitos de consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias perjudiciales.

Nacimiento - 1 año de edad.

- Una nutrición adecuada es muy importante en este periodo del desarrollo dentario. Una malnutrición en el 1 año de vida puede producir hipoplasias en el esmalte aumentando el riesgo de caries.

La lactancia se recomienda por todos sus beneficios y se sugiere utilizar suplementos vitamínicos en la dieta infantil, ya que estos pueden reducir la prevalencia de hipoplasia del esmalte.

Recomendaciones dietéticas generales para una mejor salud bucal y general.

La alimentación debe ser variada y equilibrada.

Verduras, pan
hortalicas

Cereales, arroz
pasta y frutas.