

JEIFER MICHELLE BRAVO VELÁZQUEZ

NEFI ALEJANDRO SÁNCHEZ

EDUCACIÓN EN NUTRICIÓN

UNIVERSIDAD DEL SUR

2.5 Elección de temas para educación nutricional Alimentación para prevenir anemias.

La anemia es un trastorno de la sangre.

La sangre es un líquido esencial para la vida que el corazón bombea constantemente por todo el cuerpo a través de las venas y las arterias.

Los glóbulos rojos contienen hemoglobina, una proteína que transporta oxígeno por todo el cuerpo.

Ciertos trastornos auto inmunitarios y otros problemas de salud pueden hacer que el organismo produzca proteínas que destruyen los glóbulos rojos y eso puede causar anemia

La anemia se presenta si el organismo produce muy pocos glóbulos rojos, si destruye demasiados glóbulos rojos o si pierde demasiados glóbulos rojos

como la anemia aplasia, el organismo tampoco cuenta con un número suficiente de otros tipos de células de la sangre, como leucocitos y plaquetas

Los leucocitos le ayudan al sistema inmunitario. a la coagulación de la sangre, que sirve para detener el sangrado

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/97000b77ca104c52ecd5bc2c63100f3e.pdf>