



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN NUTRICION

PRIMER CUATRIESTRE

INTRODUCCION EN NUTRICION

DOCENTE

SANCHEZ GORDILLO NEFI ALEJANDRO

ALUMNA

CABRERA CRISPIN VALERY CONCEPCION

LA REVOLUCIÓN DEL CULTIVO

La agricultura se inició en la zona denominada el Triángulo fértil

La cerveza fue descubierta en el Neolítico. Se podía hacer con la mayoría de los cereales, y bastaba con dejar germinar y fermentar los granos que no habían sido tostados

En cualquier caso, las dietas eran muy heterogéneas porque la base de la alimentación eran los alimentos que había en el entorno

REVOLUCION DE LA CAZA

Los homínoides tenían una dieta escasa porque caminaban a cuatro patas y sólo se alimentaban de lo que recolectaban

frutos silvestres (bayas), nueces, tallos, raíces, insectos, huevos de pájaro y pequeños mamíferos

Australopithecus (el primer homínido), pasó a mantenerse erguido hace unos 2 millones de años

Esta posición le permitió ampliar su dieta. Además de recolectar, comenzó a cazar antílopes, caballos

LA REVOLUCIÓN MERCANTIL

la época del Imperio Romano, y uno de los rasgos más sobresalientes desde el punto de vista de la alimentación fue el aumento del comercio

la necesidad de alimentar al ejército romano que se encontraba disperso por todo el imperio,

la creciente demanda de nuevos alimentos. El tener cierto nivel económico es la condición necesaria para elegir la comida que desea ingerir