



INSTITUCION: UNIVERSIDAD DEL SUREESTE “MATUTINO”

ASIGNATURA: ALIMENTACION Y CULTURA

TEMA DEL ENSAYO: CULTURA

DOCENTE: NELFI ALEJANDRO SANCHEZ GORDILLO

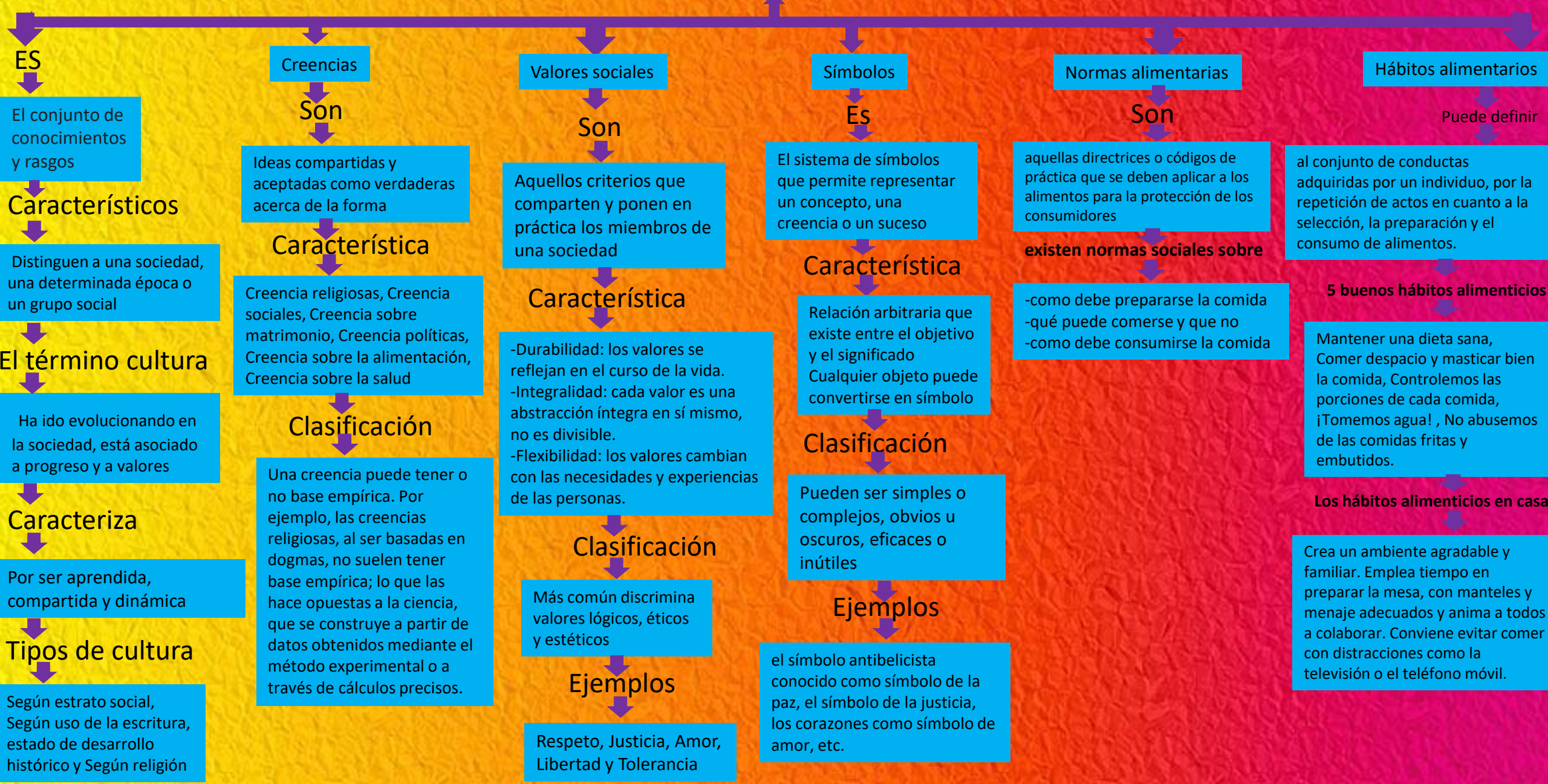
GRADO Y GRUPO: PRIMERO CUATRIMESTRE

AUTORES:

FATIMA GUADALUPE AGUILAR VAZQUEZ

LUGAR Y FECHA: TAPACHULA, CHIAPAS; 09 DE OCTUBRE DE 2021

CULTURA



ES

El conjunto de conocimientos y rasgos

Característicos

Distinguen a una sociedad, una determinada época o un grupo social

El término cultura

Ha ido evolucionando en la sociedad, está asociado a progreso y a valores

Caracteriza

Por ser aprendida, compartida y dinámica

Tipos de cultura

Según estrato social, Según uso de la escritura, estado de desarrollo histórico y Según religión

Creencias

Son

Ideas compartidas y aceptadas como verdaderas acerca de la forma

Característica

Creencia religiosas, Creencia sociales, Creencia sobre matrimonio, Creencia políticas, Creencia sobre la alimentación, Creencia sobre la salud

Clasificación

Una creencia puede tener o no base empírica. Por ejemplo, las creencias religiosas, al ser basadas en dogmas, no suelen tener base empírica; lo que las hace opuestas a la ciencia, que se construye a partir de datos obtenidos mediante el método experimental o a través de cálculos precisos.

Valores sociales

Son

Aquellos criterios que comparten y ponen en práctica los miembros de una sociedad

Característica

-Durabilidad: los valores se reflejan en el curso de la vida. -Integralidad: cada valor es una abstracción íntegra en sí mismo, no es divisible. -Flexibilidad: los valores cambian con las necesidades y experiencias de las personas.

Clasificación

Más común discrimina valores lógicos, éticos y estéticos

Ejemplos

Respeto, Justicia, Amor, Libertad y Tolerancia

Símbolos

Es

El sistema de símbolos que permite representar un concepto, una creencia o un suceso

Característica

Relación arbitraria que existe entre el objetivo y el significado. Cualquier objeto puede convertirse en símbolo

Clasificación

Pueden ser simples o complejos, obvios u oscuros, eficaces o inútiles

Ejemplos

el símbolo antibelicista conocido como símbolo de la paz, el símbolo de la justicia, los corazones como símbolo de amor, etc.

Normas alimentarias

Son

aquellas directrices o códigos de práctica que se deben aplicar a los alimentos para la protección de los consumidores

Existen normas sociales sobre

-como debe prepararse la comida -qué puede comerse y que no -como debe consumirse la comida

Hábitos alimentarios

Puede definir

al conjunto de conductas adquiridas por un individuo, por la repetición de actos en cuanto a la selección, la preparación y el consumo de alimentos.

5 buenos hábitos alimenticios

Mantener una dieta sana, Comer despacio y masticar bien la comida, Controlemos las porciones de cada comida, ¡Tomemos agua! , No abusemos de las comidas fritas y embutidos.

Los hábitos alimenticios en casa

Crea un ambiente agradable y familiar. Emplea tiempo en preparar la mesa, con manteles y menaje adecuados y anima a todos a colaborar. Conviene evitar comer con distracciones como la televisión o el teléfono móvil.