

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC. NUTRICION

MATERIA: INTRODUCCION EN LA NUTRICION

GRADO: 1 GRUPO: A

ACTIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL

**TEMA: CREENCIAS RELIGIOSAS Y CONSUMO
DE ALIMENTOS.**

4.1 a 4.3

**DOCENTE: NEFI ALEJANDRO SANCHEZ
GORDILLO**

**ALUMNA: LILI MONTSERRAT RECINOS
VAZQUEZ**

CREENCIAS RELIGIOSAS Y CONSUMO DE ALIMENTOS.

BUDISMO.

ES

una doctrina filosófica y moral fundada en el año 500 A.C. en el norte de la India por Buda (560-480 A.C.). Es una derivación del Hinduismo, e inicialmente fue la religión mayoritaria en la India.

Cuatro Verdades

Reconocer qué es el sufrimiento (nacer, enfermar, estar con lo que se odia, desear y no conseguir, etc.) Hallar su origen (el deseo o apetencia) encontrar el camino para suprimirlo (mediante las acciones correctas o el Sagrado Octuple Sendero), y acabar con él.

enseña una sabiduría de vida frente a los dolores de la condición humana. Para eliminar el sufrimiento son necesarias varias reencarnaciones.

Alimentos que no deben consumirse:

-La ingestión de carne retrasa el camino hacia el nirvana, por lo que hay que abstenerse de comerla o de lesionar cualquier ser vivo.

AYUNO

-El ayuno es frecuente en días especiales del año. Se acompaña de aislamiento y de rezos por lo que está orientado a purificar la mente. Distinto en lo inadecuado de sacrificar a los animales, y no sólo en el alimento.

HINDUISMO

ES

Una de las religiones más antiguas. Sus orígenes se remontan al año 1000 A.C. El principal libro sagrado son —Los Cuatro Vedas, cuatro colecciones de textos considerados de revelación divina y redactada entre el 1.500 A.C. y el 1.500 D.C.

DIOS BRAHMA

Crea el universo, después se manifestó en forma del dios Vishnú para conservarlo, y finalmente tomó la forma de Shiva para destruirlo.

HAY CUATRO CASTAS PRINCIPALES SURGIDAS DE BRAHMA:

SON

- de su boca salieron los sacerdotes y maestros, son los brahmanes o casta superior,
- de sus brazos los guerreros y gobernantes, los charrias,
- de sus muslos los agricultores y comerciantes, los vaisias, y
- de sus pies los trabajadores braceros, los sudras.

Alimentos que no deben consumirse:

CARNE
HUEVO
GRASAS ANIMALES

CRISTIANISMO.

ES

Basada en las Sagradas Escrituras (el Antiguo y Nuevo Testamento). (Padre, Hijo y Espíritu Santo).

1054

Se produce una escisión surgiendo la iglesia oriental u ortodoxa, y a mediados del S. XVI, con la Reforma iniciada por Lutero en Alemania, se produce una nueva división y surge el protestantismo.

3 grandes iglesias

- La católica, • la protestante, y • la cismática u Ortodoxa (se encuentra especialmente implantada en Grecia y Rusia).

Alimentos que no deben consumirse:

No hay alimentos prohibidos.

Jesucristo dijo que todos los alimentos eran buenos y que fueron creados por Dios para el servicio de las personas.