

ANTONIO CABRERA RAMIREZ
ALIMENTACIÓN Y CULTURA
NUTRICIÓN
CUADRO SINÓPTICO
UDS

Unidad III

3.4 La cocina medieval.

Al iniciarse la época medieval

Durante la alta Edad Media

Fue necesario aumentar el comercio

también el comercio intercontinental entre Europa

El comercio con las Islas

Los alimentos traídos de América

Se trajeron judías verdes, maíz, patata, alubias, pimientos, piña, cacahuete, tomate y chocolate

Se consumía en salsa y en ensalada

3.5 La revolución del azúcar

La caña de azúcar fue llevada desde la India hasta América por Hernán Cortes

Una plantación azucarera requería de mucho trabajo

La caña de azúcar tenía dos utilidades: como edulcorante, y como materia prima para elaborar el ron.

Tras obtener el azúcar, de sus residuos, la melaza, se podía hacer una nueva bebida: el ron. Parece que el ron fue el primer licor producido masivamente.