

Antonio Cabrera Ramirez

Alimentación y Cultura

Nutrición

UDS

4to.parcial

cuadro sinoptico

Unidad 4

4.4 Islamismo.

Es el conjunto de dogmas y preceptos morales establecidos por Mahoma

Los cinco pilares del Islam, las obligaciones canónicas de sus creyentes, son:

1. confesar su fe públicamente.
2. Orar 5 veces al día con dirección a la meca
3. dar limosna ('zakât') a los pobres en dinero o especie.
4. hacer el ayuno ('sawn') durante el mes de Ramadán
5. Peregrinar a la meca en arabia saudi

Alimentos que no deben consumirse:
-La sangre de los animales
-El vino y cualquier bebida alcohólica
-La carne de animales permitidos pero que no se han sacrificado correctamente

4.5 Judaísmo.

Los judíos sólo reconocen el Antiguo Testamento porque, al igual que los musulmanes, creen que Jesucristo era un profeta y no el hijo de Dios.

Alimentos que no deben consumirse:
-de los cuadrúpedos, sólo se consumirán la carne de los que cumplan dos condiciones: que sean rumiantes y tengan la pezuña partida.

- de las aves, son impuras aquellas que se alimentan de animales que son impuros (el buitre come animales muertos)
- de los animales acuáticos, del pescado, sólo pueden comer los que tengan aletas y escamas. No pueden comer calamares, pulpo o marisco

la sangre porque es el principio de la vida y está llena de elementos animados.

-de los insectos, son inmundos los que andan por el suelo a cuatro patas

4.6 Educación para el consumo

Aunque los hábitos alimentarios aprendidos en la infancia tienden a mantenerse a lo largo de la vida, en ocasiones pueden verse modificados

Algunos ejemplos interesantes son:
☑ realización de talleres y actividades de cuentacuentos ("La cocina encuentada")
☑ acudir a un espacio con material didáctico ("Delicatuz")