

1. Química orgánica

NOMBRE DEL PROFESOR: Yeni Karen Canales Hernández

# Importancia de la química orgánica en la Nutrición

## Ensayo

ALUMNA: Mariam de los angeles Martinez Villagrán



## INTRODUCCIÓN

En este ensayo veremos el por qué la química es muy importante en la nutrición, ya que la química nos ha beneficiado en muchos aspectos, ya que gracias al conocimiento de los átomos, compuestos, moléculas etc. Gozamos de la tecnología como combustible, de igual manera la química nos ha beneficiado con su relación con los alimentos, ya que gracias a ella podemos saber un poco más de cómo están compuestos los alimentos, lo que veremos más adelante.

### La Química orgánica y la nutrición

La química orgánica estudia los compuestos que contienen carbono, algunos componentes que lo contienen son los plásticos, la ropa y por supuesto los alimentos, este compuesto se encuentra en la naturaleza y por supuesto en nosotros mismos y en lo que consumimos, Y es que nuestro cuerpo requiere de compuestos químicos como carbohidratos, lípidos, proteínas etc. Estas también son denominadas biomoléculas que ayudan a diferentes funciones en el

organismo, Pero estos no los podemos reproducir nosotros mismos sino los obtenemos de lo que comemos. La química ha Sido y sigue siendo muy importante para la nutrición por qué nos brinda las herramientas y conocimiento necesarios para el estudio de los nutrientes en el alimento y el organismo, siempre con el fin de lograr y mejorar la obtención de beneficios de los componentes bioquímicos de los alimentos, por eso es muy importante conocer un poco más sobre la química orgánica ya que nos brinda mucho conocimiento conforme a los alimentos para que nosotros sepamos lo que estamos comiendo al momento de ingerir un alimento.

La composición de los alimentos están basados por lo general de átomos de carbono, hidrógeno y oxígeno que a su vez forman compuestos necesarios para la metabolización celular, estos compuestos se estudian y analizan por medio de la química orgánica. Con esta información otras ciencias como la nutrición pueden establecer dietas y menús que aportan estos elementos esenciales para la vida del ser humano. Así mismo nosotros sepamos lo que contiene un alimento y cuál es composición química, ya que esto nos ayudará en nuestra vida diaria, y también para informarles a otros lo que la química puede hacer por un alimento y cómo puede mejorar su composición y cómo nos beneficia al momento de comer el alimento. Otro aspecto importante a considerar de la química orgánica en los alimentos, es el gran avance que ha tenido para su preservación y tener una disposición de los mismos sin necesidad de obtener inmediatamente hechos u obtenidos pudiendo mantenerlos un tiempo prolongado hasta su utilización.

## CONCLUSIÓN

La química es un pilar en el conocimiento y la aplicación de la nutrición, por qué nos brinda más conocimiento de cómo la nutrición depende de la química y por qué conforme a ella los alimentos tienen compuestos químicos que los ayudan a conservarse mejor. Y para que los alimentos nos puedan dar los nutrientes y vitaminas necesarias.

## Bibliografía

<https://bitacoraestudiantenutricion.blogspot.com>