

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LIC. NUTRICION**

**MATERIA: ALIMENTACION Y CULTURA**

**GRADO: 1**

**GRUPO: A**

**ACTIVIDAD: CUADRO SINOPTICO**

**TEMA: 4.4 A LA 4.6**

**DOCENTE: NEFI ALEJANDRO SANCHEZ**

**GORDILLO**

**ALUMNA: LILI MONTSERRAT RECINOS**

**VAZQUEZ**

# ALIMENTACION

## ISLAMISMO

Es el conjunto de dogmas y preceptos morales establecidos por Mahoma ('Muhammed') (570-632 D.C.), considerado por sus fieles como el último profeta.

Existen dos grandes grupos musulmanes

Se busca elaborar estas guías tomando como referencia los alimentos, en lugar de basarlas en los nutrientes como se solía hacer anteriormente.

Los cinco pilares del Islam, las obligaciones canónicas de sus creyentes, son:

1. confesar su fe públicamente.
2. Orar 5 veces al día
3. dar limosna (zakât) a los pobres en dinero o especie
4. Hacer ayuno
5. Peregrinar

## JUDAISMO

Es la religión de los judíos, descendientes de los antiguos hebreos. Es una religión restringida a estas personas; a los hijos del Pueblo Elegido.

Alimentos deseables en ciertas fechas: Las fiestas judías tienen una gran carga religiosa, y hacen referencia a sus principales acontecimientos históricos.

Alimentos que no deben consumirse:  
-de los cuadrúpedos, sólo se consumirán la carne de los que cumplan dos condiciones: que sean rumiantes y tengan la pezuña partida.

los alimentos no deben contener conservantes ni colorantes, y se elaboran con productos naturales.

## GUÍAS ALIMENTARIAS COMO UNA HERRRAMIENTA.

La industria alimentaria que quiera poner esta etiqueta, debe permitir que un rabino autorizado controle en la propia industria la elaboración del alimento.

## Planificación de programas.

Los programas de ayuda alimentaria en México tienen el objetivo de contribuir al desarrollo de las capacidades de los beneficiarios mejorando su nutrición.

Representan una oportunidad única para impactar favorablemente el sistema alimentario, desde la producción hasta el consumo.

Entre 1995 y 2011, hubo en México dos transformaciones sustantivas en la estrategia de apoyo a la alimentación: 1) se estuvo cerca de la eliminación de los subsidios generalizados, y 2) la implementación gradual del Programa de Desarrollo Humano Oportunidades.

La buena nutrición es el sustento del crecimiento sostenible, e impulsa los cambios requeridos para lograr un futuro más sostenible y próspero. Se han logrado avances, aunque de magnitud y ritmo limitados, para reducir el retraso del crecimiento infantil y aumentar la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida.