

INSTITUCION: UNIVERSIDAD DEL SURESTE" MATUTINO"

ASIGNATURA: QUIMICA ORGANICA

TEMA DEL ENSAYO: IMPORTANCIA DE LA QUIMICA ORGANICA EN LA NUTRICION.

DOCENTE: YENI KAREN CANALES HERNADEZ

ALUMNO(A): SANDRA RAMOS SOLIS

GRADO: 1° CUATRIMESTRE DE NUTRICION

LUGAR Y FECHA: TAPACHULA, CHIAPAS 29 DE SEPTIEMBRE 2021.

## INTRODUCCION.

Vamos a comenzar hablando sobre que la química ha facilitado la vida de las personas, gracias a sus numerosas aplicaciones, ya que gracias al conocimiento de los átomos y los compuestos que lo integran, hemos gozando de tecnología como combustible, aparatos tecnológicos, avances en medicina y así ha ido evolucionado la química durante los años y hemos podido ver la gran importancia que va haciendo en la humanidad. La nutrición en la química ha sido muy importante ya que a esto nuestro cuerpo ha requerido de compuestos químicos como carbohidratos, lípidos y proteínas. Bueno la química ha sido demasiado importante por que ha ido evolucionado de una manera muy eficaz y que ha ayudando mucho en otras ramas que la conforman y así uno va aprendiendo cosas muy buenas y lo importante que va haciendo en la actualidad, así como la nutrición, porque la nutrición necesita de la química y la química a la nutrición , ya que ellas son las bases necesarias para comprender los procesos bioquímicos que suceden en el organismo y así damos por terminado esta breve información.

## IMPORTANCIA DE LA QUIMICA ORGANICA EN LA NUTRICION.

Comenzaremos hablando de la importancia que es la aplicación de la química en la nutrición ya que es muy importante debido a que es muy utilizada en la fabricación y conservación de alimentos, además que se requiere de la conjunción de ambas disciplinas para poder desarrollar a los alimentos procesados para que tengan características predecibles con un alto valor nutricional y que sean del gusto de los consumidores. Nos podemos dar cuenta que la química es muy importante en la nutrición ya que ambas aportan cosas a la sociedad y eso es muy importante ya que vemos la importancia en la química orgánica en la nutrición, ya que sin el entendimiento y conocimiento y existencia de la química orgánica no conoceríamos la estructura química de los alimentos y como es que nos nutren a nivel celular, también entra los procesos bioquímicos en el organismo a nivel celular, estas son reacciones químicas, así como la reacción que se da al encender un cerillo, en un líquido flamable. Estas reacciones permiten que libere energía proveniente de lo que comemos. Mediante diferentes catalizadores o enzimas que nos ayudan en el proceso y estos se obtiene de igual manera de los alimentos digeridos y así tener un conocimiento como nutriólogo sobre estos importantes procesos a nivel celular y así se puede establecer un equilibrio y obtener una mejor obtención de los compuestos químicos que requiere el cuerpo de lo que diere, porque la composición de los alimentos están basados, por lo general de átomos de carbono, hidrogeno y oxígeno, ellos forman compuestos necesarios para la metabolización celular a estos compuestos se estudian y se analizan por medio de la química orgánica y con toda esta información, entra la ciencia en la nutrición la que establecer dietas y menús que aporta elementos muy buenos y esenciales para la vida. Un aspecto muy importante a considerar en la química orgánica en los alimentos, es el gran avance que se ha tenido para su preservación y conservación. Gracias a estos avances se ha permitido tener una mejor disposición de los mismos sin la necesidad de obtenerlos inmediatamente hechos u obtenidos y así mantenerlos un tiempo prolongado hasta su utilización. Es por eso que la nutrición se ha beneficiado de estos avances y así toma como opciones, referentes, beneficios, y desventajas y así podemos qué es lo mejor para caso individual de los pacientes. Gracias a la química podemos conservar mas tiempo las cosas enlatadas, la química ha sido muy importante en la nutrición por todos los cambios que hemos tenido en la alimentación y eso ha sido de mucha ayuda ya que antes los alimentos no duraban mucho o no sabíamos lo importante que es la química en la nutrición y ahora que sabemos lo importante que es debemos valorar lo que hace la ciencia y tener un poco más de empatía, porque si ella nosotros no tendríamos alimentos ya que la química se ha encargado de involuciona la industria alimentaria. La importancia en la química es muy importante en la nutrición porque son bases necesarias para poder comprender los procesos bioquímicos que suceden en el organismo y las interacciones que lleva a cabo los

componentes del alimento y dentro del mismo como con el organismo que lo consume y las alteraciones de la composición y sabor que surgen en los alimentos y la interacción de los fármacos con los alimentos. También podemos observar que la química es un gran pilar en el conocimiento y aplicación de la nutrición ya que nos brinda las herramientas y conocimientos necesarios para el estudio de los nutrientes en los alimentos y en el organismo, con el fin de lograr la mejor obtención de los alimentos.

### CONCLUSION.

Este ensayo se hizo con el fin de saber lo importante que es la química en la nutrición y saber que la química es un pilar en el conocimiento y aplicación de la nutrición y es la que nos brinda conocimientos, así nosotros ya tenemos una idea de lo importante que es la química y que fue evolucionado en la actualidad y de cómo la nutrición también se fue desarrollando durante los años y como ambas se fueron relacionado y es ahí donde nosotros tenemos más conocimiento.

## BIBLIOGRAFIA.

- <https://bitacoraestudiantenutricion.blogspot.com>>...
- <https://es.slideshare.net/mobile/p...>
- <https://nutricion.fcm.unc.edu.ar>>
- <https://wwwucm.es>>