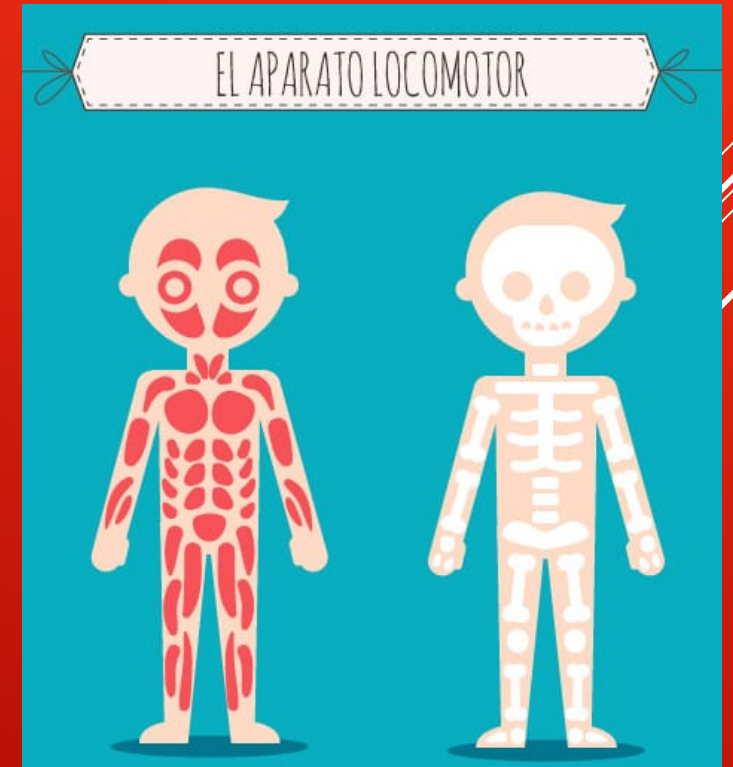


APARATO LOCOMOTOR

El cuerpo humano

¿QUÉ ES EL APARATO LOCOMOTOR?

El aparato locomotor, también denominado aparato musculoesquelético, está constituido por los huesos, los músculos, los tendones y los ligamentos. ... Se forman por la unión de dos huesos a través de la cápsula articular



APARATO LOCOMOTOR: Qué es y para qué sirve

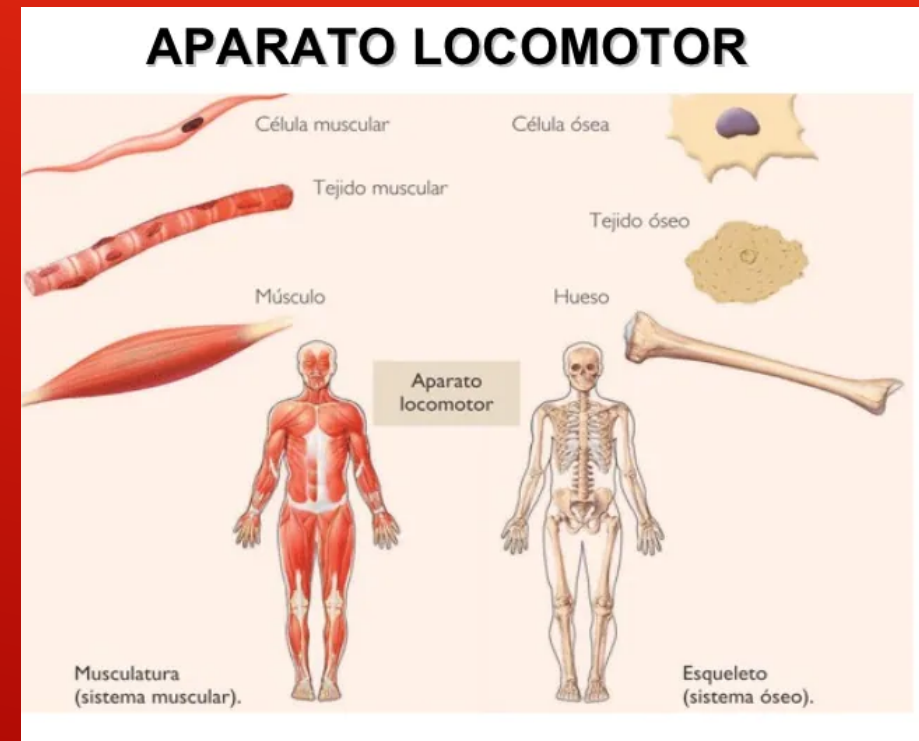
ES UN APARATO, POR LO TANTO ESTÁ COMPUESTO POR ÓRGANOS DIFERENTES (HUESOS, MÚSCULOS, ARTICULACIONES, TENDONES Y LIGAMENTOS) QUE SE ASOCIAN PARA QUE PODAMOS DESPLAZARNOS

Los huesos están formados por una sustancia dura compuesta por calcio y fósforo principalmente y nos proporciona la rigidez.

Los músculos están formados por tejidos blandos y elásticos lo que les permite estirarse y contraerse.

Los tendones están formados por tejidos muy resistentes que unen los músculos a los huesos.

Los ligamentos están formados por tejidos muy resistentes que impiden que los huesos se desplacen en **las articulaciones**.



APARATO LOCOMOTOR: Cómo funciona

Los músculos se unen a las huesos y con las flexiones y extensiones los mueven.

Existen músculos que forman otros órganos: corazón, estómago, intestino...

Hay músculos voluntarios e involuntarios.

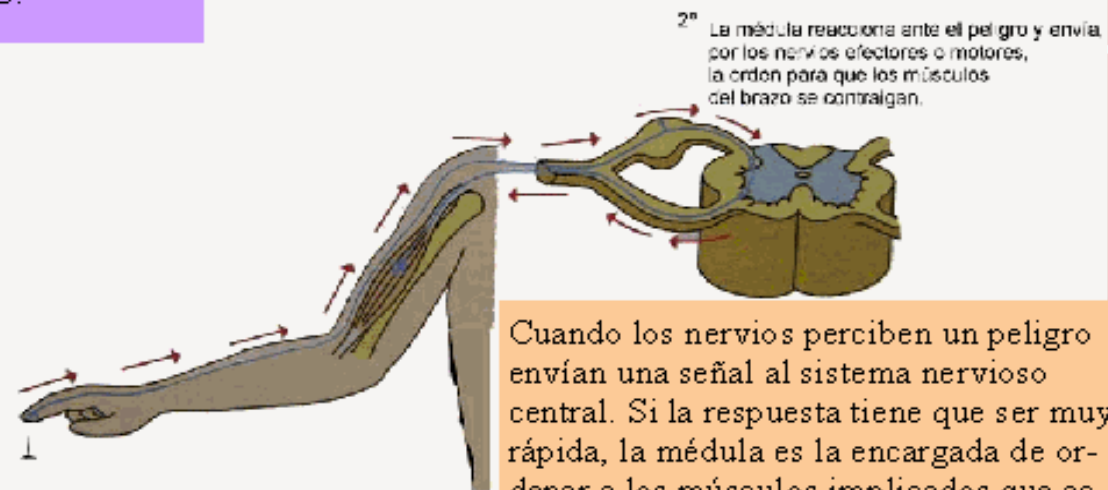
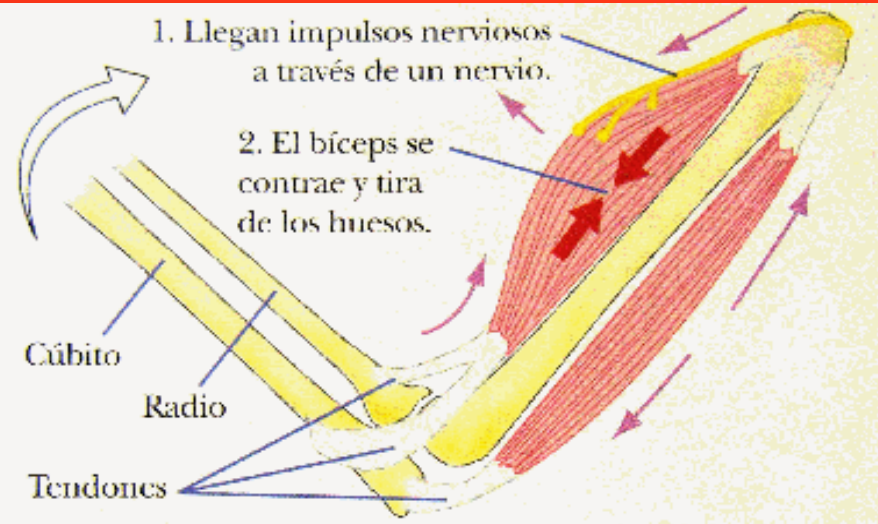
Los voluntarios los manejamos cuando queremos.

Ejemplo: levantar un brazo.

Los involuntarios los controla el SNC pero no los movemos queriendo. Ejemplo: el corazón o el intestino.

Los músculos se contraen o se expanden cuando el cerebro les manda a través de los nervios un impulso eléctrico.

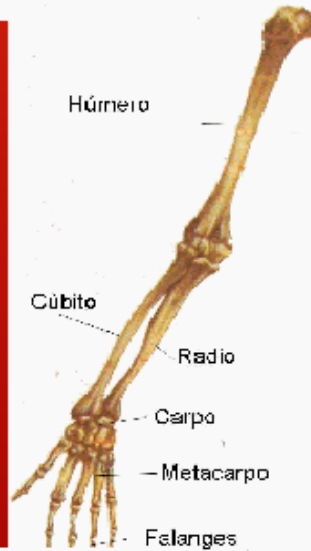
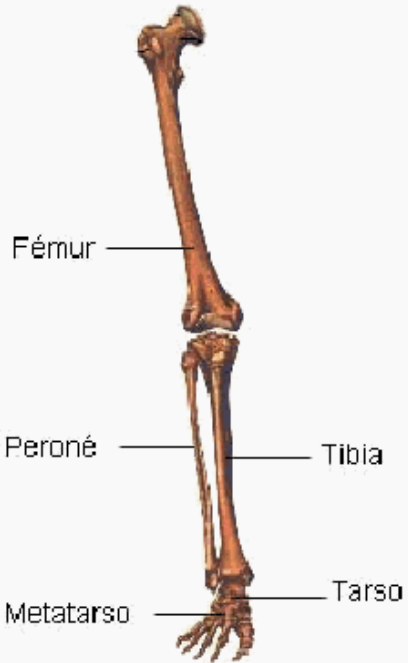
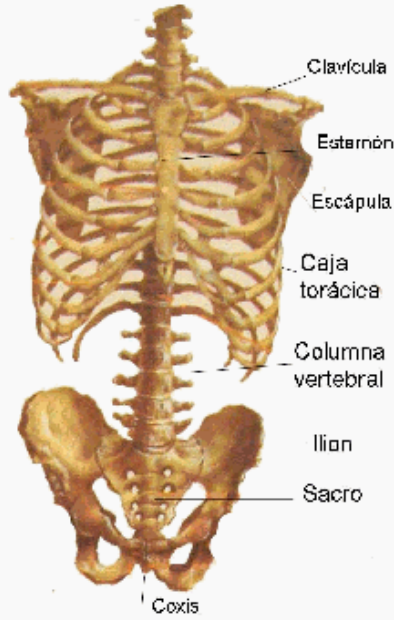
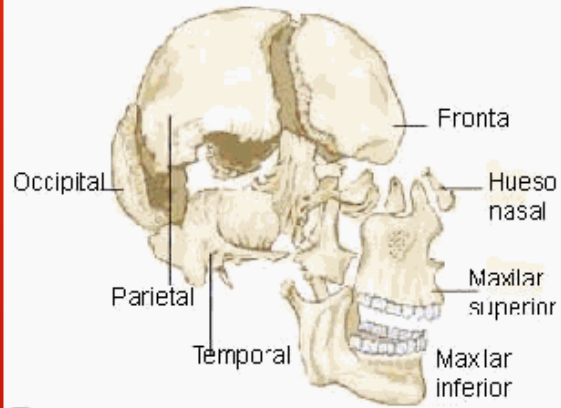
Las células o fibras musculares están nutridas por la sangre que les aporta el oxígeno, el alimento y les retira los residuos.



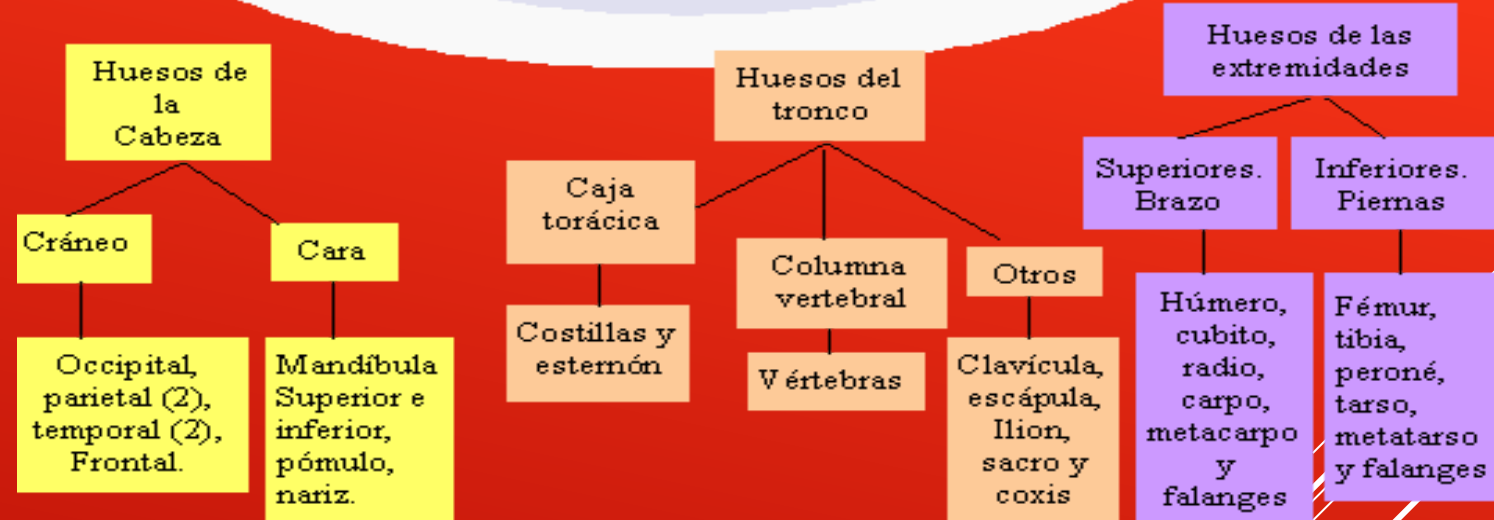
1º Cuando te pinchas un dedo, los nervios receptores o sensitivos, envían un impulso a la médula a través del brazo.

Cuando los nervios perciben un peligro envían una señal al sistema nervioso central. Si la respuesta tiene que ser muy rápida, la médula es la encargada de ordenar a los músculos implicados que actúen. Esto es lo que se llama un acto reflejo.

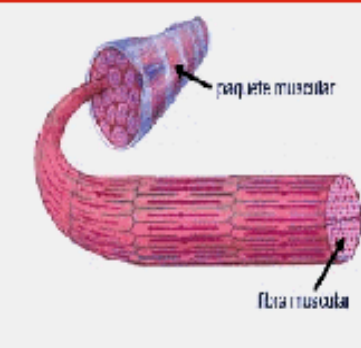
Cráneo y cara



Partes: Nombres huesos



Partes: Nombre músculos frente



Los músculos son órganos que están formados por un tejido muscular compuesto a base de células alargadas. Estas células se agrupan en paquetes y los paquetes se agrupan en músculos.

CABEZA

Frontal: arruga la frente.
Orbicular: abre y cierra los ojos
Masetero: masticar.
Risorio: Reir

TRONCO

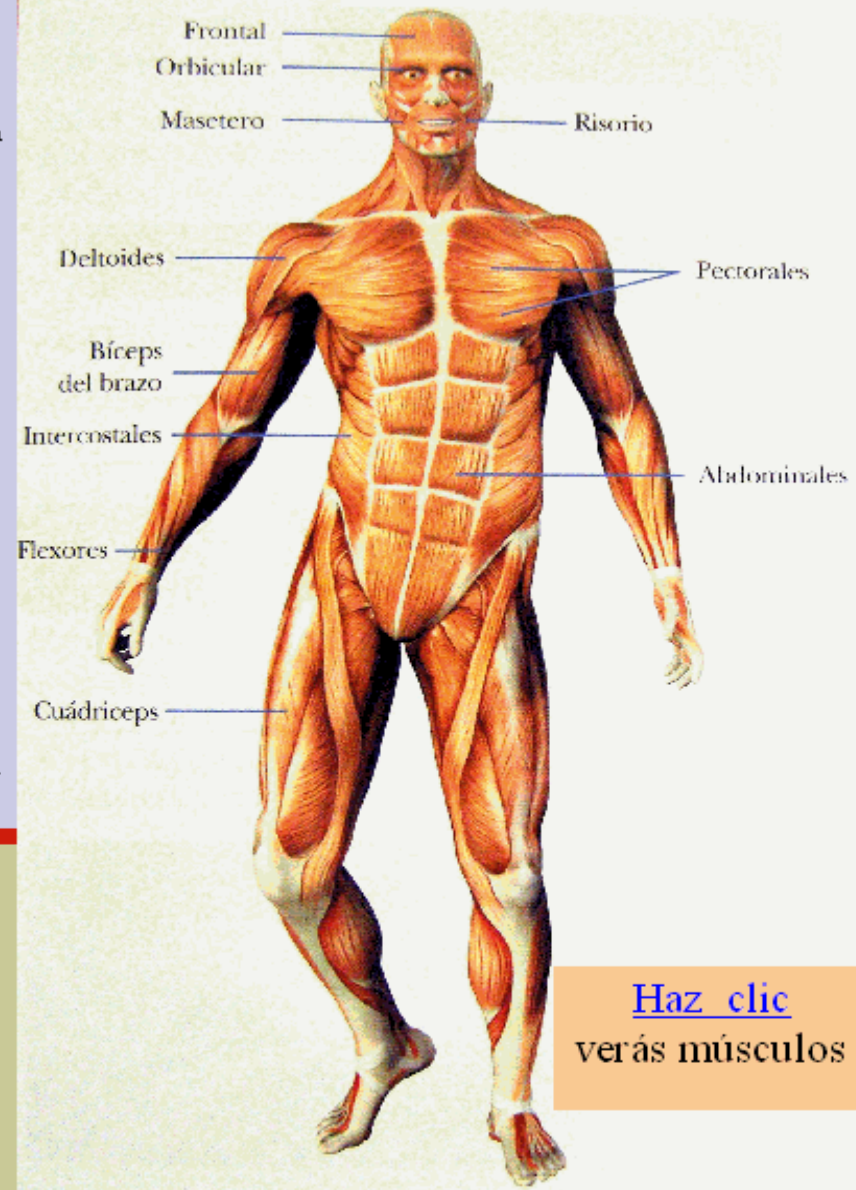
Pectorales: mover brazo.
Abdominales: protegen.

BRAZOS

Deltoides: levantar extremidad.
Biceps: dobla brazo.
Flexores: cierra mano

PIERNAS

Cuádriceps: dobla pierna



[Haz clic](#)
verás músculos

Para cuidarlos.

Una alimentación adecuada y el ejercicio físico son muy recomendables para mantener nuestros músculos en perfecto estado. Un exceso de trabajo muscular o poco entrenamiento hacen que los músculos se puedan romper ([desgarro muscular](#))

TRONCO

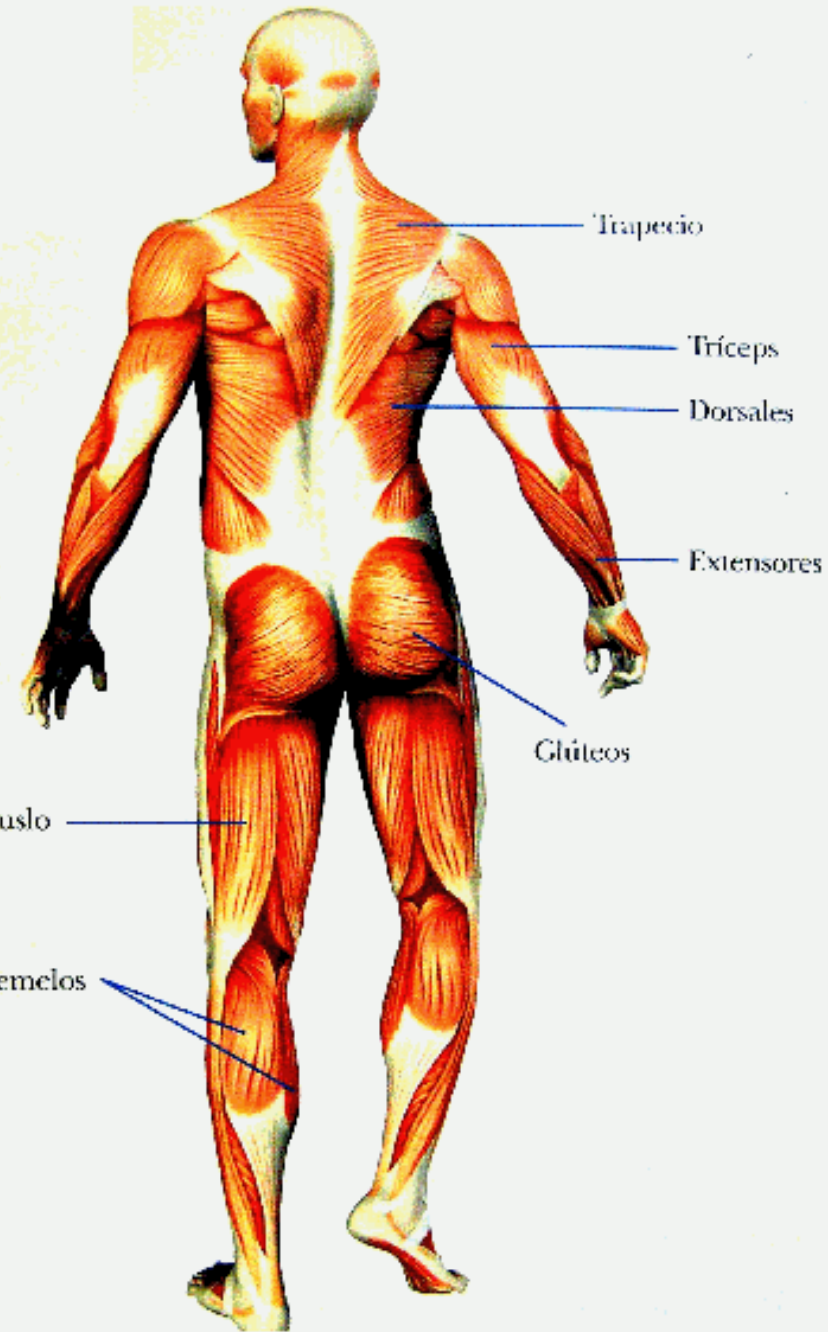
Trapezio: mover brazo y unir y mover cuello.
Dorsales: Mover tronco y protegen.

BRAZOS

Tríceps: estira brazo.
Extensores: abre mano

PIERNAS

Glúteos: mover pierna y andar
Biceps: dobla pierna.
Gemelos: andar



Partes: Nombre músculos
espalda

Partes: Articulaciones

Se llama articulación a la unión de dos o más huesos.

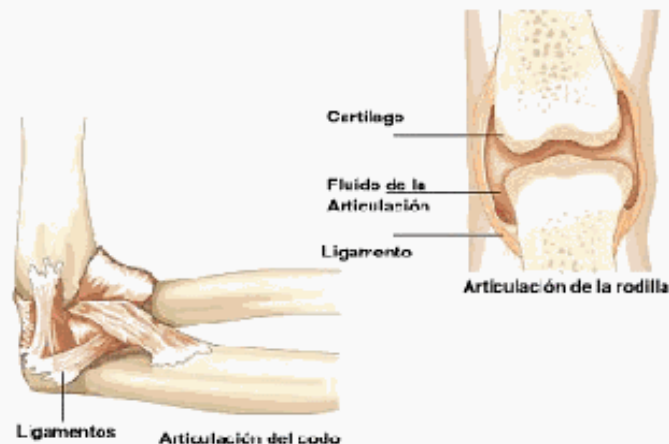
Las articulaciones pueden ser:

MÓVILES: Los huesos se pueden mover en todas las direcciones. Ejemplo la articulación del hombro.

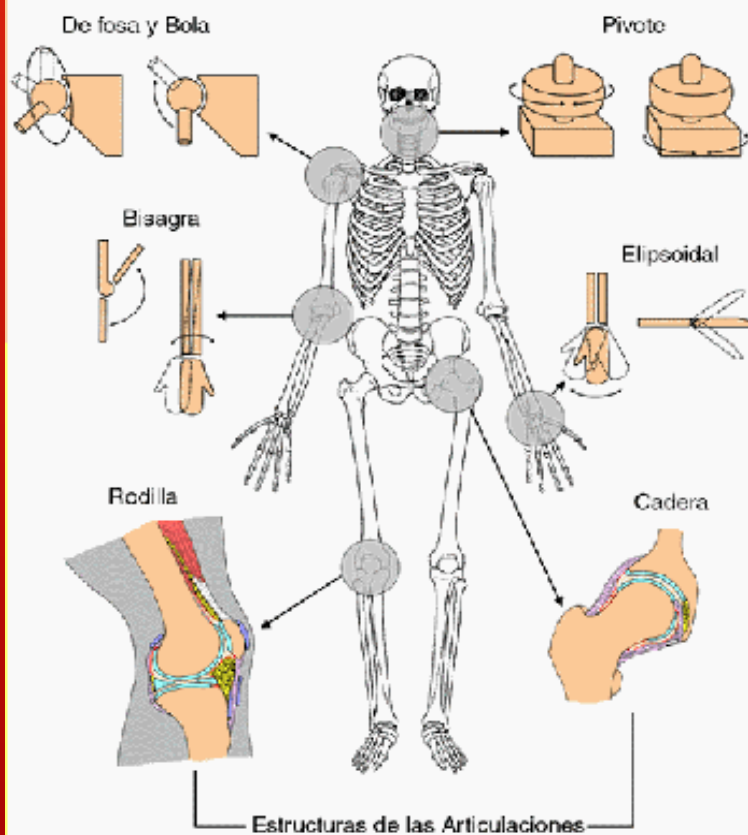
SEMIMÓVILES: Los huesos pueden hacer algún tipo de movimiento. Ejemplo las articulaciones de las vértebras.

FIJAS: Los huesos no se pueden mover. Ejemplo los huesos del cráneo.

Articulación de codo y rodilla



Tipos de Articulaciones



Partes: Ligamentos y tendones

Los músculos están formados por una serie de paquetes de fibras o células musculares.

Los paquetes están envueltos en unos tejidos muy resistentes.

La unión de varios paquetes originan un músculo y los extremos del músculos originan un tendón.

Los tendones se unen a los huesos y permiten moverlos.

Una **tendinitis** es la inflamación de un tendón. Produce dolor e inmovilización de la articulación próxima al tendón.

Tendón Biceps



La **artroscopia** consiste en una operación quirúrgica introduciendo dos tubos dentro del cuerpo. Un tubo lleva una cámara de vídeo y el otro tubo los instrumentos para operar. Es muy útil en las operaciones de las articulaciones. No produce grandes cicatrices.



Los ligamentos son una tiras de una sustancia fibrosa que, en las articulaciones, unen los huesos para que estos no se desplacen de su sitio.

Permiten que las articulaciones se puedan mover sin desplazarse de su lugar.

An anatomical illustration of the human muscular system, showing the back and front views of a male figure. The muscles are rendered in a realistic reddish-brown color with detailed fiber structure. A dark grey banner with a wavy top and bottom edge is superimposed over the center of the image, containing the text 'Aparato locomotor' in a large, white, serif font.

Aparato locomotor