

Cuadro Sinóptico Xiomara Cristell Azcona López Introducción a la alimentación Unidad 3

Tapachula, Chiapas a 5 de noviembre del 2021

Cuadro Sinoptico Unidad 3

Xiomara Cristell Azcona Lopez | November 5, 2021

Las cantidades de los diversos principios que componen la alimentación deberán guardar una relación de proporción Lev de la armonia entre ellos, de manera tal que cada uno aporte una parte del valor calórico total. Clasificacion Toda dieta deberá ser la apropiada para cada individuo en particular, considerando: edad, sexo, actividad, estado de Lev de la salud, hábitos culturales y economía, ello implica una adecuacion adecuada elección de los alimentos, así como una adecuada preparación. Se denomina dieta sana o normal a Dieta normal aquella ingesta de alimentos que ayuda a mantener, recuperar o mejorar la salud. Dieta La dietética es la ciencia que estudia la relación entre la alimentación, salud y bienestar, tiene dos disciplinas diferentes Dietoterapia según el perfil de personas a las que va dirigida, por un lado, hay la dietética que define la pauta alimentaria a seguir para gozar de un correcto estado de salud según la etapa de la vida. La malnutrición ocurre cuando el cuerpo no obtiene suficientes Malnutricion nutrientes. Las causas son una dieta deficiente, trastornos digestivos y otras enfermedades. Dieta insuficiente Se llama desnutrición a un estado patológico de distintos grados de seriedad y de distintas manifestaciones clínicas, causado por la Desnutricion asimilación deficiente de alimentos por el organismo.