



**INSTITUCION: UNIVERSIDAD DEL SUREESTE "MATUTINO"**

**ASIGNATURA: INTRODUCCION A LA NUTRICION**

**TEMA DEL ENSAYO: LÍPIDO Y PROTEÍNAS**

**DOCENTE: NELFI ALEJANDRO SANCHEZ GORDILLO**

**GRADO Y GRUPO: PRIMERO CUATRIMESTRE**

**AUTORES:  
FATIMA GUADALUPE AGUILAR VAZQUEZ**

**LUGAR Y FECHA: TAPACHULA, CHIAPAS; 11 DE OCTUBRE DE 2021**

## Que son las proteínas

son moléculas grandes y complejas que desempeñan muchas funciones críticas en el cuerpo.

## Las funciones

son específicas de cada una de ellas y permiten a las células mantener su integridad, defenderse de agentes externos, reparar daños, controlar y regular funciones

## ESTRUCTURA

en cuatro niveles de estructuras: primaria, secundaria, terciaria y cuaternaria.

## Está constituida

por la secuencia de aminoácidos de la cadena polipeptídica

## Ejemplo

Garbanzo Utilizado en recetas como ensaladas, sopas y cremas es una buena fuente de vitaminas. Lentejas Las lentejas son leguminosas con alto contenido en proteína y fibra. Soya Este uno de los alimentos e ingredientes más importantes en el panorama alimentario actual y es una de las fuentes proteicas vegetales más completas.

## Lípido y Proteínas

## Definición de los lípido

Son compuestos orgánicos, constituyentes importantes en la alimentación

## Función

-Fuente de energía, almacenada en el tejido adiposo.  
-Aislante térmico.

## Propiedades

-Insolubles en agua  
-Solubles en solventes no polares éter, cloroformo y benceno.

## Como

Grasas, aceites, esteroides y ceras.

## Clasificación

### -Simples

Esteres de ácidos grasos con alcoholes.

-Grasas: esterres de ácidos grasos con glicerol.  
-Ceras: éteres de ácidos grasos con alcoholes mono-hídricos.

### -Complejos

Esteres de ácidos grasos que contienen otros grupos químicos.

-Fosfolípidos: contienen un residuo de ácido fosfórico.  
-Glucolípidos: Contienen un ácido graso, un carbohidrato y esfingosina.  
Otros: Sulfolípidos, lipoproteínas y amino lípidos.

### -Precusores y Derivados

Incluyen: ácidos grasos, glicerol, esteroides, alcoholes diferentes al glicerol, esteroides, aldehídos de grasas, hidrocarburos, hormonas, vitaminas liposolubles y cuerpos cetónico.