



# GUIAS ALIMENTARIAS

INTRODUCCION A LA NUTRICION

XIOMARA CRISTELL AZCONA LOPEZ

TAPACHULA, CHIS  
24 DE NOVIEMBRE 2021

# GUIAS ALIMENTARIAS

## INTRODUCCION

Las guías alimentarias basadas en alimentos también denominadas sencillamente guías alimentarias

Tienen

la formulación de políticas nacionales en materia de alimentación y nutrición, salud y agricultura

En ellas ofrecen

al público en general consejos sobre alimentos, grupos de alimentos y modelos alimentarios que proporcionan los nutrientes

Es un

instrumento educativo que adapta los conocimientos científicos sobre requerimientos nutricionales y composición de alimentos

## HISTORIA DE LAS GUIAS ALIMENTARIAS

La Guía de Alimentación y Salud se publicó por primera vez en 1997 con una única sección dedicada a aspectos nutricionales generales.

Los principios

de 1999, la Guía de Alimentación y Salud incorpora nuevos temas sobre la alimentación en las diferentes etapas de la vida

## FASES PARA LA ELABORACIÓN DE LAS GUÍAS ALIMENTARIAS.

Las guías alimentarias basadas en alimentos son elaboradas por equipos interdisciplinarios

Durante este proceso son objeto de revisión sistemática numerosas fuentes de información