



**ANTONIO CABRERA RAMIREZ**

**INTRODUCCION A LA NUTRICION**

**PARCIAL 1**

**ENSAYO SOBRE EL PAPEL DEL PROFECIONAL EN  
NUTRICION**

## INTRODUCCION

Como bien sabemos el papel de un profesional de la nutrición es el dar su servicio a la población para cuidar parte de su salud alimentaria, porque cada persona tiene diferente necesidad en sus planes alimentarios por lo que cabe el nutriólogo aplica sus conocimientos, habilidades y actitudes.

El papel del nutriólogo es el educar a la población a tener una buena alimentación sana, con la cual ellos pueda llevar una vida saludable, ser disciplinados al momento de llevar la dieta alimentaria, ellos se encargan de llevar a cabo investigaciones científicas para sustente sus mejores decisiones de salud nutricional, llevan proyectos que favorezcan a la población ,programas sociales que tengan relación con la buena alimentación, tienen distintas bases, como lo es la nutrición clínica ,nutrición deportiva, diseño de políticas públicas, diversos planes de alimentación, últimamente la palabra nutrición se ha vuelto muy en moda por que últimamente se han subido los índice de sobre peso u obesidad, la nutrición como ciencia ha buscado eh investigado el como un alimento puede controlar una enfermedad, como unas frutas,plantas,verduras, pueden usarse como medicina para curar o controlar una enfermedad, también es la ciencia que busca poder poder encontrar nutrientes dentro de ellos para poder nosotros o nuestro organismo poder obtenerlos y poder estar en un buen estado nutrimental.}

(El Licenciado en Nutrición es un profesional capaz de brindar atención

Nutriológica a individuos sanos, en riesgo o enfermos, así como a grupos de

Los diferentes sectores de la sociedad;) la nutrición como tal es un estado en el que vemos por la salud de los demás individuos los cuales se encuentren en un mal estado alimenticio, o necesite subir o bajar de peso dependiendo la situación del paciente en la que el se encuentre, el papel del nutriólogo es poder apoyar a la población teniendo una buena alimentación, la ciencia ha encontrado que en cada alimento se encuentra diferentes nutrientes que nuestro cuerpo necesita para podernos dar nuestras energías necesarias, la investigación en la que hacen es para poder fundamentar una buena dieta para el individuo lo que lleva a dar cierta determinación de lo que el paciente necesita.

También hace lo que es menú de algunos locales o empresas que necesiten tener en buena salud alimentaria a sus trabajadores, y es bueno que las empresas se preocupen por la alimentación de sus empleados es una buena iniciativa para poder tener una buena sociedad sana, también se encuentra lo que es la nutrición clínica ,en los que le hace al paciente que es lo que necesita en su salud ,para poder mejorar en su vida o poder controlar lo que es alguna enfermedad que el paciente este teniendo, la nutrición deportiva va enfocado en los atletas de alto rendimiento el cual las dan una dieta adecuada dependiendo lo que el atleta necesite, ya que sus necesidades es muy distinta a lo que la población necesite, y pues por su lado los planes de alimentación que eso depende de lo que necesites en la vida diaria bajar o subir de peso o controlar enfermedades.

La definición como ciencia es como requiere los alimentos en que nos ayudan en que nos pueden nutrir o ayudar en ciertos momentos, siempre y cuando llevar una secuencia adecuada de cuanto vamos a ir adquiriendo.

Hipócrates dijo “Los alimentos deben ser nuestra mejor medicina” y en es muy cierto por que los alimentos nos ayudan a combatir ciertos tipos de enfermedades ultimamnete ,como conclusion el papel del nutriólogo es muy importante en la sociedad por que es el que ve la salud alimentaria y cada base tiene en que enfocarse en que enfermedades atacar con base a la alimentación,y la nutrición como ciencia es poder llevar estudios y fundamentos para poder lograr lo que es los objetivos del paciente o población.

file:///C:/Users/arquitecto%20Cabrera/Downloads/introduccion%20a%20la%20nutricion.pdf