



INSTITUCION: UNIVERSIDAD DEL SUREESTE “MATUTINO”

ASIGNATURA: INTRODUCCION A LA NUTRICION

TEMA DEL ENSAYO: UNIDAD III (3.1, 3.2)

DOCENTE: NELFI ALEJANDRO SANCHEZ GORDILLO

GRADO Y GRUPO: PRIMERO CUATRIMESTRE

AUTORES:

FATIMA GUADALUPE AGUILAR VAZQUEZ

LUGAR Y FECHA: TAPACHULA, CHIAPAS; 28 DE OCTUBRE DE 2021

UNIDAD III (3.1 Y 3.2)

DEFINICIÓN DE DIETA



Tipos de dieta



DIETA EQUILIBRADA



ACCIÓN INTEGRADORA Y REGULADORA

