

Antonio Cabrera Ramirez
mapa conceptual
nutrición
4to.parcial
UDS

UNIDAD IV

GUÍAS ALIMENTARIAS.

4.1 INTRODUCCIÓN.

En ellas se ofrecen al público en general consejos sobre alimentos

Es un instrumento educativo sobre requerimientos nutrimentales

4.2 HISTORIA DE LAS GUÍAS ALIMENTARIA.

La Guía de Alimentación y Salud se publicó por primera vez en 1997

Septiembre 1998

la Guía de Alimentación y Salud incorpora nuevos temas sobre la alimentación

4.3 FASES PARA LA ELABORACIÓN DE LAS GUÍAS ALIMENTARIAS

son elaboradas por equipos interdisciplinarios de expertos

son objeto de revisión sistemática numerosas fuentes de información

pruebas científicas sobre la relación entre dieta, nutrición y salud, y los datos sobre la producción

se someten a una prueba piloto con grupos de consumidores

4.4 CARACTERÍSTICAS DE LAS GUÍAS ALIMENTARIAS

de carácter nacional

La prevención de las enfermedades nutricionales originadas por el déficit

Deben inscribirse en las estrategias para la promoción de salud del país.