



INSTITUCION: UNIVERSIDAD DEL SURESTE"MATUTINO"

ASIGNATURA: INTRODUCCION A LA NUTRICION

TEMAS: GUIAS ALIMENTARIAS

DOCENTE: NEFI ALEJANDRO SANCHEZ GORDILLO

1°CUATRIMESTRE NUTRICION

ALUMNO(A): SANDRA RAMOS SOLIS

22|11|2021.

Historia



La guía de alimentación y salud.



Se publicó por primera vez en 1997



Con una única sección dedicada a aspectos nutricionales generales.

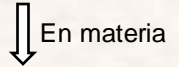


Después se incorporó nuevas secciones.

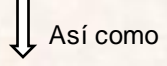
Tienen por objeto servir de base.



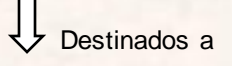
Para la formulación de políticas nacionales.



De alimentación, nutrición, salud y agricultura.



De programas de educación nutricional

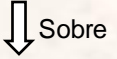


Fomentar hábitos de alimentación y modos de vida sanos.

Guías Alimentarias



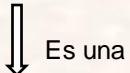
Es un instrumento educativo que adapta conocimientos científicos.



Requerimientos nutricionales



Composición de alimentos



Herramienta práctica que facilita



Diferentes personas la selección de una alimentación.



Y de esta manera eleva su cultura alimentaria.

Fases para la elaboración de guías alimentarias



Las guías alimentarias



Por equipos interdisciplinarios de expertos.



Por representantes de los sectores de la agricultura.



La salud, la educación, la nutrición y la ciencia de los alimentos.



Los mensajes se adaptan con precisión a las características culturales y a la situación social y económica del país.