



NOMBRE DEL ALUMNO: SAYDA YOMARA ORDOÑEZ LOPEZ

NOMBRE DEL PROFESOR: RAMIRO ROBLERO M .

NOMBRE DE LA MATERIA: CONOCIMIENTO DE LA ADOLESCENCIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ENSAYO (QUE ES LA ADOLESCENCIA?)

GRADO: "2"

GRUPO: "A"

INTRODUCCION

En este tema abordare las siguientes características de la adolescencia como también los cuantos años es conllevada esta etapa, como también es muy importante saber que ningún esquema del desarrollo pueda describir de manera adecuada a cada uno de los adolescentes por que estos no forman un grupo homogéneo, en este tema también abordaremos las principales características y etapas de la adolescencia.

Adolescencia temprana

Adolescencia media

Adolescencia tardía

Por lo tanto el adolescente se caracteriza por presentar necesidades diferentes, se consideran las características básicas de la pubertad y de la adolescencia.

¿Qué es adolescencia?

Es un periodo de gran emotividad descontrolada, los estudios no han mostrado diferencia alguna con la emotividad de los niños. Si se detecta que cuanto mayor sea el adolescente más negativo es su estado de ánimo y esto se vería afectado al momento de realizar las obligaciones y responsabilidades escolares y labores crecientes por lo tanto se considera que cada adolescente responde a las situaciones de la vida de una forma personal única y fluido por los diferentes factores de riesgo y protección, la adolescencia no es un proceso continuo, sincrónico y uniforme, los distintos aspectos biológicos, intelectuales, emocionales o social pueda que no pueda llevar un ritmo adecuado madurativo y ocurrir retrocesos o estancamientos.

Existen tres etapas de la adolescencia que a continuación mencionare.

Adolescencia inicial: abarca aproximadamente desde los 10 a 13 años de edad y se va caracterizando por los cambios puberales.

Familiares, debido a la relevancia que adquiere el grupo: por lo tanto en esta etapa es cuando el adolescente se encuentra en más riesgo.

Adolescencia tardía: abarca de los 18 a 21 años de edad y se caracteriza por su reaceptación de los valores paternos es decir de los valores que ha inculcado los padres como también por la asunción de tareas y responsabilidades propias de la madurez, durante esta etapa de la vida, se logra un importante crecimiento y desarrollo físico y se alcanzan los objetivos psicosociales en la evolución del joven a la edad adulta.

Edad adulta: al estar en esta edad es cuando ya se logró o ya lograste aceptar su imagen corporal, establecer relaciones con los amigos y así lograr su identidad, como también se menciona que la adolescencia es un periodo de extrema inestabilidad y turbulencia emocional, de ruptura total con lo anterior, de pensamientos no adecuados irracionales.

Los cambios antropométricos esto se va refiriendo al estudio de dimensiones y medidas humanas con el propósito de valorar los cambios físicos del ser humano y las diferencias entre sus grupos humanos y polimorfismos.

Durante la pubertad se corresponde con los cambios físicos que hacen que se llegue a la etapa de maduración sexual; mientras que la adolescencia tiene que ver con los

cambios psicológicos y sociales que tienen como objetivo llegar al pensamiento adulto. Por lo tanto las características de la pubertad y se refiere al período de tiempo en que tu cuerpo pasa de ser niño/a ser adulto.

- Tu voz se torna más grave y profunda
- Tu pene y testículos se agrandan.
- Puede crecer vello en tu cara, pecho y espalda
- Tus hombros y pecho se ensanchan.
- Puedes tener algo de hinchazón en las tetillas durante la pubertad

Por lo tanto lo pubertad en las niñas, suele iniciarse entre los 9 y los 14 años de edad; una vez que comienza, la pubertad dura entre 2 y 5 años. Sin embargo, cada niña es diferente y hay una amplia gama de lo que se considera bien.

Durante la pubertad sigue un ritmo parecido al crecimiento en altura, es decir por cada centímetro se gana un kilogramo de peso y a partir de la estatura adulta esta no se modifica pero el peso si ya sea en exceso (sobrepeso – obesidad).

En la pubertad, se produce la activación de este eje, dando lugar a un aumento en la producción de hipotálamo de GHRH y en la hipófisis de GH lo que hace que aumente los niveles de IGFBP este incremento se produce antes en las mujeres que en los hombres.

Principales factores que intervienen o influyen en el crecimiento físico

	Factores intrínsecos
Aspectos socioeconómicos	factores extrínsecos
Aspectos nutricionales	herencia genética
Aspectos étnicos	enfermedades
Actividad física	hormonas
Ambiente geográfico y climático	
Tendencia secular	

CONCLUSION

Como podemos ver la adolescencia es el período de transición entre la niñez y la adultez. Incluye algunos cambios grandes, tanto en el cuerpo como en la forma en la que un joven se relaciona con el mundo. Ya que la adolescencia es una etapa del desarrollo que se forma y se caracteriza por la transición entre la niñez y la adultez, y tiene como objetivo prepararnos para asumir los roles de un adulto.

<https://www.google.com/search?q=adolescenci+y+etapas&aq=adolescenci+y+etapas&ags=chrome..69i57j0i13l2j0i22i30l7.7328j0i9&sourceid=chrome&ie=UTF>

Características físicas de la adolescencia

