



**Nombre de alumnos: Ilsi Marisol Velázquez Morales.**

**Nombre del profesor: Ramiro Roblero Morales.**

**Nombre del trabajo: Ensayo (Conocimiento de la adolescencia).**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Conocimiento de la adolescencia.**

**Licenciatura: Ciencias de la educación.**

**4° cuatrimestre.**

**Grupo: "A"**

## INTRODUCCION

En el presente trabajo se hablara de un tema muy interesante que se trata sobre una delas etapas del desarrollo humano el cual es la adolescencia. Lo considero un tema interesante porque a veces desconocemos en qué momento se ocurren cambios en nuestro cuerpo, por eso en este tema se dará a conocer algunos puntos importantes. Cada etapa del ser humano tiene sus distintos cambios y en ese caso se verá también características de la adolescencia.

Lo que se pretende del tema es que se pueda comprender con facilidad sobre todo tener conocimiento al final ya que es importante saber que ciertas cosas tienen un desarrollo para poder ser formados, así somos los humanos.

Este tema es un poco extenso, por lo tanto durante el desarrollo del tema se dará a conocer puntos más importantes para que se pueda comprender mejor. Pienso que es de gran ayuda tener conocimiento sobre muchas cosas porque en nuestra vida cotidiana nos encontramos ante muchas situaciones a la cual a veces tenemos que darle solución, es por eso que en este trabajo se hablara sobre uno de los temas importantes dan a conocer parte del desarrollo de nuestra vida.

## ¿QUE ES LA ADOLESCENCIA?

La adolescencia es principalmente una época de cambios, en esta etapa marca el proceso de transformación del niño en adulto, es un periodo de transición que tiene características peculiares. Se le llama así a esta etapa porque los protagonistas son los jóvenes que todavía no son adultos pero tampoco siguen siendo niños. (Corbella Rogi, Joan, Descubrir la psicología, Folio ediciones, 1985).

En la etapa de la adolescencia se vienen a presentar muchos cambios en el cuerpo de una mujer y de un hombre, ya que pasan de ser niños a ser adolescentes por tanto, trasciende a presentar cambios corporales.

En algunos lugares como España e Hispanoamérica suelen celebrar la adolescencia haciendo rituales. También en Japón, dándole nombre a la celebración como "la venida de la edad".

## CARACTERISTICAS

A continuación se presentan algunas características sobre los diferentes cambios en hombres y mujeres, aunque en algunas informaciones la edad de la adolescencia puede variar debido a la forma de pensar de cada lugar.

**Mujeres:** Comienza de los 10 a 12 años.

- > El primer cambio que se puede identificar es el botón mamario, conforme avanza la adolescencia va tomando un color oscuro y se hace más grande, además va tomando su forma definitiva.
- > El vello púbico a veces coincide con el desarrollo mamario, el vello axilar y corporal aparecen más después.
- > Los genitales y las gónadas cambian de aspecto y configuración.
- > Ensanchamiento de caderas.
- > La menarquia o menarca, es cuando se presenta la primera menstruación.

**Hombres:** En este caso se vera de qué manera se comienza a dar los cambios en el varón.

- > Se presenta crecimiento en los testículos prepuberianos.
- > Cambios de tipo muscular.
- > Cambios en la voz.
- > Primera eyaculación, que por lo general es nocturna.
- > Vello púbico, crecimiento del vello axilar y más adelante se presenta en todo el cuerpo.

Además de estos cambios en el cuerpo, se presenta el cambio en la altura. También se dan otros cambios físicos como son masa corporal, grasa corporal y crecimiento muscular, aunque algunas veces los cambios en cada adolescente se dan conforme a la genética de sus familiares.

## **LA ADOLESCENCIA EN TRES PERIODOS O SUBETAPAS**

Los psicólogos Kimmel y Weiner suelen subdividir la adolescencia en tres periodos:

**Pre adolescencia:** Que es de los 8 a 11 años, consiste en la etapa en la que se produce la transición entre la infancia y la adolescencia, en la mayoría de los casos la pre adolescencia coincide con el inicio de la pubertad. En esta etapa se presenta la adaptación a los cambios corporales, al nuevo cuerpo y a la imagen corporal.

**Adolescencia temprana:** Ocurre entre los 11 y 15 años, en ella se dan los principales cambios súbitos de tipo hormonal, hasta el punto en el que al abandonar esta fase el cuerpo es muy distinto al que se tenía durante la pre adolescencia. En esta etapa se da la finalización de los cambios corporales y hay mayor preocupación por la apariencia física.

**Adolescencia tardía:** Es la tercera y última etapa de la adolescencia la cual ocurre aproximadamente entre los 15 y 19 años. Aquí es donde se da la maduración biológica completa y aceptación de la imagen corporal.

De esta manera es como está dividida la adolescencia ya que los cambios pueden darse algunas veces en la edad que se ha indicado o podría variar como se mencionó anteriormente, algunas veces ocurren los cambios de acuerdo a la genética de los padres o de diferentes factores como la alimentación, entre otros. La adolescencia es un periodo de preparación para edad adulta durante el cual se producen varias experiencias de desarrollo de suma importancia.

## CONCLUSION

Al llegar a la conclusión del tema me doy cuenta que realmente fue interesante conocer más acerca del tema de la adolescencia, aunque al principio se tenga un poco de conocimiento, al realizar la investigación nos encontramos con diversos textos que ayudan a poder comprender mejor, por eso desde el principio lo considere interesante porque es un tema de acuerdo al desarrollo de nuestras vidas.

Como bien se ha visto, en la etapa de la adolescencia es donde comienza a darse muchos cambios corporales tanto en hombres como en mujeres a diferencia de cuando una persona está en la etapa de la infancia donde los cambios no son muchos. Concluyo con que es importante tener mucha información sobre un tema ya que eso lleva a la finalidad de poder realizar un trabajo con mayor facilidad sobre todo porque se adquiere más conocimiento y dominio del tema.

## BIBLIOGRAFIA

<https://es.wikipedia.org/wiki/Adolescencia>

<https://profamilia.org.co/aprende/cuerpo-sexualidad/adolescencia-y-pubertad/>

<https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/teen/Paginas/Stages-of-Adolescence.aspx>