



Alumno:

GERARDO ALONSO HERRERA DIAZ

Profesor:

JAVIER GÓMEZ GALERA

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo:

Ensayo

Cuidados de salud en el embarazo complicado

Asistencia y cuidados del parto

Asistencia y cuidados en el puerperio

Materia. Enfermería en el Cuidado de la Mujer

Grado: 4to Cuatrimestre

Grupo: A

Pichucalco, Chiapas a 20 de Noviembre de 2021

Mi Universidad

Cuidados de salud en el embarazo complicado

En éste ensayo se hablará de diferentes temas acerca de los cuidados en el embarazo complicado, los cuidados que se deben de llevar a la hora del parto y después del puerperio.

Los embarazos de alto riesgo son todos aquellos en los que existe alguna patología, ya sea propia de la madre, del feto o de ambos. Esta puede ocurrir previa al embarazo o desarrollada en el proceso de gestación, a consecuencias de estos problemas aumentan la probabilidad de que se genere un parto anticipado o prematuro que pone en riesgo al recién nacido.

Por lo general, se necesita un control o atención médica especial durante el embarazo.

Se debe de seguir los cuidados necesarios como tener una buena suplementación farmacológica con ácido fólico, yodo y otras vitaminas entre las 4 semanas anteriores y las 12 semanas tras la concepción.

Una revisión previa a la gestación puede minimizar el riesgo, ya que en casos de malos antecedentes obstétricos pueden ser necesarias pruebas específicas como: estudios genéticos, pruebas de coagulación y grupo sanguíneo, estudio hormonal e inmunitario, o detección de anomalías en el aparato ginecológico, de manera que la mujer pueda ser tratada de forma adecuada antes de recomendar un nuevo embarazo.

Un buen cuidado prenatal puede ayudar a detectar las complicaciones y tratarlas adecuadamente. Es importante que no faltes a ninguna de las visitas concertadas con el médico, incluso si te encuentras bien, pues pueden surgir problemas nuevos. Es recomendable la atención en centros especializados en medicina materno-fetal o perinatal.

Intentar llevar una dieta equilibrada durante el embarazo.

Evita tomar alcohol, fumar (también evitar ambientes con humo) y otras drogas, fármacos o tóxicos con potencial teratogénico.

Adaptarse a la situación de "alto riesgo", adecuadamente las instrucciones del médico, y solicitar apoyo en caso de necesitarlo.

Los cuidados en el parto es una labor fundamental de los profesionales de Enfermería la labor de vigilancia del estado materno-fetal así como la asistencia

psicológica a la gestante para prevenir las complicaciones durante las fases de desarrollo y proporcionar a la madre ese momento íntimo, feliz y armonioso de la llegada de un nuevo ser.

Los cuidados a seguir durante la hora del parto son:

Valoración de enfermería (contacto con la madre desde vía telefónica).

Actitud de la enfermera hacía la paciente.

Tomar la temperatura, el pulso etc.

Vigilar la ingesta de líquidos y diuresis.

El puerperio es una etapa que atraviesa la mujer después del parto en este proceso la mujer readapta su organismo con diferentes cambios en los que interfieren las hormonas y las nuevas condiciones de ser madre. Para eso hay varios tipos de puerperio y los cuidados que se deben de llevar en cada uno.

Puerperio inmediato: las primeras 24 horas después del parto. Se vigila el riesgo de hemorragias posparto.

Puerperio mediato: va desde el segundo al décimo día. Si no hay incidencias y el parto es vaginal, dura unas 48 horas. Si fuera cesárea dura unos cinco días. Se inicia la involución genital de la mujer, los loquios y la subida de la leche materna.

Puerperio alejado: desde el día 11 hasta el día 40 después del nacimiento. Vuelta de la menstruación y recuperación del peso normal del útero.

Puerperio tardío: puede alcanzar hasta los seis meses si la madre decide mantener la lactancia de forma activa y prolongada.

Los cuidados que se deben seguir en el puerperio son conforme cada etapa.

En el puerperio inmediato las principales complicaciones son la hemorragia y el shock hipovolémico, por lo tanto los cuidados de enfermería irán encaminados a vigilar para prevenirlos:

Toma de constantes.

Vigilar la administración de fármacos oxitócicos.

Palpar el fondo uterino para comprobar la contracción de éste.

Control urinario para controlar si es espontáneo o si necesita un sondaje vesical.

Valorar la episiotomía.

Valorar el descanso, favorecer la lactancia, y vigilar el estado de las mamas.

Vigilar la aparición de los loquios, la cantidad, color y los coágulos si aparecen.

En el puerperio intermedio o mediato se tendrá en cuenta el estado general de la mujer, controlar las constantes vitales para descartar posibles hemorragias o alertarnos de signos de infección. Se debe valorar la involución uterina y los loquios con el fin de valorar la máxima involución uterina.

En el puerperio tardío el trabajo de enfermería es indirecto, tratará de educación previa al alta o post parto en la que se capacita a la madre para reconocer signos en su domicilio.

La completa involución de los genitales.

Cuidado de las mamas, informar de la aparición de grietas, fisuras e infección para que la madre pueda manejarlas. Por medio de una adecuada limpieza de manos, evitar cremas y lociones.

La lactancia materna y si no la hay, vigilar el regreso de la menstruación.

En conclusión enfermería puede ayudar en la capacidad de las madres para superar los inconvenientes durante el embarazo, el parto y después del puerperio, ayudándolas a la adaptación en esta nueva etapa, ésta es una labor importante del profesional de enfermería, ya que informarlas y educarlas sobre los cambios que se producen en este nuevo giro que da su vida las ayuda a garantizar la armonía de la nueva situación familiar.

Bibliografía

<https://www.webconsultas.com/embarazo/complicaciones-del-embarazo/cuidados-de-la-embarazada-en-un-embarazo-de-alto-riesgo-13210>

Corrêa, M. S. M., Feliciano, Katia Virginia de Oliveira, Pedrosa, E. N., & Souza, A. I. d. (2017). Postpartum follow-up of women's health. *Cadernos De Saúde Pública*, 33(3).