



Mi Universidad

cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Rosalinda Santiago Ramírez

Nombre del tema: la mujer durante el embarazo

Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Javier Gómez Galera

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 4 cuatrimestre

bibliografía

<https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/salud-femenina/embarazo-normal/cuidado-personal-durante-el-embarazo>

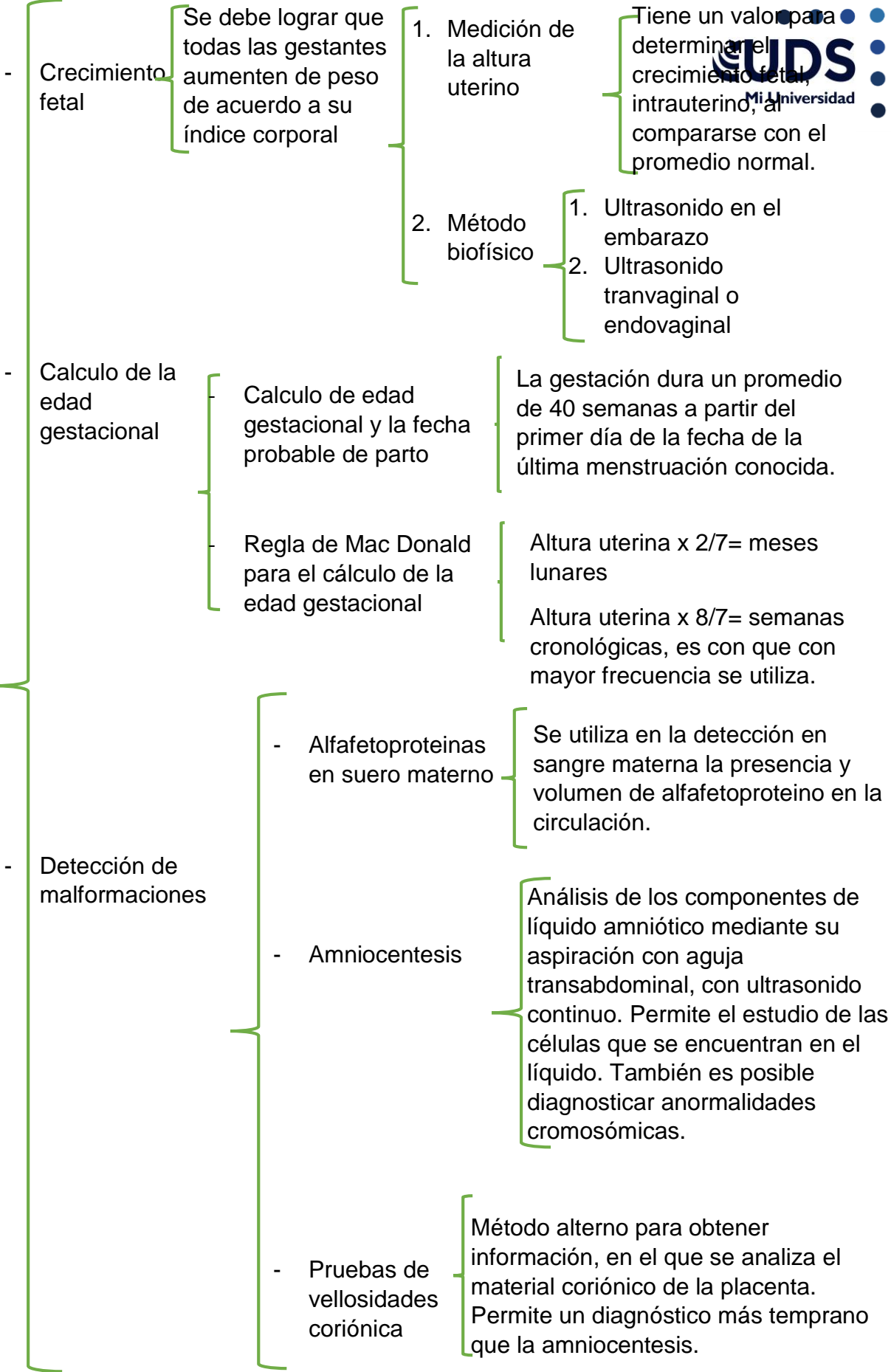
<https://institutomarques.com/obstetricia/embarazo-y-parto/cambios-durante-el-embarazo/#:~:text=Antes%20incluso%20de%20que%20usted,de%20la%20%C3%ADnea%20media%20abdominal.>

<https://uvadoc.uva.es/bitstream/10324/11797/1/TFG-H212.pdf>

antología enfermería en el cuidado de la mujer uds

LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

Valoración del estado fetal



L
A
M
U
J
E
R

D
U
R
A
N
T
E

E
L

E
M
B
A
R
A
Z
O

Asistencia y cuidado en el embarazo

La atención médica para las mujeres embarazadas es importante para asegurarse un embarazo saludable e incluye controles regulares y análisis prenatales.

Un buen cuidado prenatal incluye una buena alimentación y buenos hábitos de salud antes y durante el embarazo.

- Elegir un proveedor
- Tomar ácido fólico
- Asistir a consultas y exámenes prenatales

Cambios de la mujer durante el embarazo

El embarazo provoca muchos cambios en el cuerpo, la mayoría de los cuales desaparecen tras el parto.

- Salud general

A menudo se siente fatiga, sobre todo en las primeras 12 semanas y, de nuevo al final del embarazo.

- Aparato reproductor

A las 12 semanas de embarazo el útero agrandado puede causar un leve abultamiento en el abdomen. El útero continúa agrandándose durante todo el embarazo.

- Mamas

Suelen agrandarse por que las hormonas están preparándolas para producir leche.

- Corazón y flujo sanguíneo

El corazón trabaja más a medida que el feto crece, debe bombear más sangre al útero. Durante el embarazo la cantidad de sangre que bombea el corazón aumenta entre un 30% y 50%.

- Vías urinarias

Los riñones trabajan más durante el embarazo. El útero presiona la vejiga y reduce su tamaño, de forma que esta se llena de orina más rápidamente de lo habitual.

- Aparato respiratorio

La mujer respira con más rapidez y profundidad con el fin de exhalar más dióxido de carbono y en consecuencia mantenerlos bajos.

- Tubo digestivo

Son frecuentes las náuseas y los vómitos, se debe a las altas concentraciones de estrógeno y de gonadotropina coriónica humana.

- Articulaciones y músculos

Las articulaciones y ligamentos de la pelvis se aflojan y se vuelven más flexibles.

- Piel

El cloasma es un pigmento de color marrón, similar a una mancha, que aparece en la frente y mejilla. A veces aparece estrías en el abdomen.

- Hormonas

El embarazo modifica el funcionamiento de casi todas las hormonas del organismo, sobre todo debido al efecto que causan las hormonas producidas por la placenta.