



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Rosalinda Santiago Ramírez

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Javier Gómez Galera

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4 to

Lugar y Fecha de elaboración

Introducción

Todos los embarazos implican algún riesgo es por ello que hablaremos sobre el cuidado de la salud en el embarazo, asistencia y cuidado en el parto en el cual el profesional tiene el compromiso indispensable de orientar a la pareja y adoptar medidas adecuadas y oportunas a través del reconocimiento de las tres etapas del trabajo del parto.

Cuidados de La salud en el embarazo complicado

Un embarazo de alto riesgo puede afectar negativamente a la salud de la madre o del feto. Un buen control de la gestación resulta clave para evitar problemas mayores. Cuando una mujer tiene un embarazo de alto riesgo es conveniente que adopte una serie de medidas para prevenir las complicaciones en la medida de lo posible.

- Debe de consumir ácido fólico, todo y otras vitaminas.
- Hacer una revisión previa a la gestación puede minimizar el riesgo.
- La embarazada debe ser tratada antes, durante y después del parto.
- Si la paciente consume alcohol o fuma, darle pláticas para que lo deje ya que le hace mal al bebé.
- Orientarla a que adopte una buena alimentación.
- Limitar la actividad física.

Se debe mantener informada a la paciente sobre el pronóstico de su embarazo, la influencia de la gestación en su enfermedad, las posibles complicaciones y su prevención, la frecuencia de visitas, los signos de alarma ante los que debería acudir al hospital.

Los profesionales de enfermería deben de orientar a la paciente y familiar sobre el embarazo complicado para que así puedan llevar un seguimiento más completo y una serie de cuidados especiales.

Asistencia y cuidado del parto

Durante el parto natural la prioridad del personal sanitario es el cuidado de la salud de la madre e hijo con el menor nivel posible de intervención de la manera más seguro posible; por lo tanto en el parto normal debe existir una razón válida para interferir con el proceso natural. Las tareas del personal sanitario son cuatro:

1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, en el periodo de alumbramiento y sucesivos.
2. Observación de la parturienta; monitorización de la condición fetal y del niño después del nacimiento.
3. Llevar acabo intervenciones menores, si son necesarias como amniotomía y episiotomía; cuidado del niño después del nacimiento.
4. Traslado de la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado.

El personal sanitario ha de conseguir un equilibrio entre seguridad y el menor grado de intervención posible. El primer paso como en toda atención médica, sera realizar una historia clínica breve y centrándonos en los aspectos más relevantes para una atención inminente.

- Tiempo de inicio de las contracciones y frecuencia de estas.
- Pérdida de líquido amniótico o sangrado.
- Si percibe o ha percibido movimientos fetales en las horas previas.

Esta información se completa con la cartilla de embarazo. En primer lugar se realiza un tacto vaginal con el objetivo de evaluar las condiciones cervicales y la presentación fetal, se realiza la auscultacion del latido fetal directa con fonendoscopio o mediante ultrasonidos, y se comprobará mediante palpitation abdominal la actividad interina. La asistencia varía en función del periodo del parto en que se encuentra. El parto se ha dividido en tres períodos o fases:

1. Fase de dilatación
2. Fase de expulsivo
3. Fase de alumbramiento

Es importante procurar preservar la intimidad de la embarazada en todo momento, respetando en la medida de lo posible que adopte la posición que le sea más cómodo para afrontar el parto.

La persona que atiende el parto deberían de cumplir las tareas de la matrona. El o ella debe tener experiencia adecuada y unas aptitudes apropiadas al nivel del servicio.

Asistencia y cuidado en el puerperio

Puerperio fisiológico o normal, al periodo que sigue la expulsión del producto de la concepción, en el cual los cambios anatomofisiológicos propios del embarazo se revierten al Estado pregestacional, tiene una duración de 6 semanas o 42 días. En el puerperio

Puerperio inmediato: comprende las primeras 24h tras el parto Y, por tanto la estancia en el hospital.

Puerperio mediato: del 2 a 10 días tras el parto, incluye el momento del acto hospitalario y el inicio de la estancia domiciliaria.

Puerperio tardío: desde el 11 hasta los 42 días tras el parto.

Los cuidados de enfermería durante el puerperio son de gran importancia para detectar signos y síntomas precoces de posibles complicaciones o alteraciones en esta etapa, así como para enseñar y fomentar aquellas prácticas que promuevan la salud materno-infantil. Los cuidados de enfermería irán encaminados para prevenirlos:

- Toma de constantes.
- Vigilar la administración de fármacos oxitocicos.
- Palpar el fondo uterino para comprobar la contracción de este.
- Control urinario para controlar si es espontáneo o si necesita un sondaje vesical.
- Valorar la episiotomia
- Valorar el descanso, favorecer la lactancia, y vigilar el estado de las mamas.

- Vigilar la aparición de los pulos, la cantidad, color y los coágulos si aparecen.

En todo proceso se valorará la reacción psicológica de la madre debido al proceso, su adaptación a el y sus capacidades, es necesario cumplir con los controles médicos recomendables luego del parto para evaluar de manera integral la salud de la mamá.

Conclusión

Es importante que el profesional de enfermería este capacitado para brindar cuidados ala paciente durante el trabajo de parto, y poder prevenir futuras complicaciones y así poder llevar el embarazo a feliz termino, es importante de hacer una valoración y un plan de cuidados para conseguir los objetivos perseguidos con las intervenciones pertinentes.

Bibliografía

"Cuidados de la embarazada en un embarazo de alto riesgo"

<https://www.webconsultas.com/embarazo/complicaciones-del-embarazo/cuidados-de-la-embarazada-en-un-embarazo-de-alto-riesgo-13210>

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51552/9789275321027_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

"Puerperio y cuidados de Enfermería - Revista Electrónica de Portales

Medicos.com" <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/puerperio-cuidados-enfermeria/>