



**Nombre de alumnos: Yarinet Pereida Montes**

**Nombre del profesor: JAVIER GOMEZ GALERA.**

**Nombre del trabajo: SUPER NOTA.**

**Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.**

**Grado: 4 To. Cuatrimestre**

**Grupo: "A".**

PICHUCALCO CHIAPAS A, 04 DE DICIEMBRE DEL 2021

Estas son las cinco principales causas de muerte en las mujeres mexicanas de 45 a 64 años

1. Diabetes mellitus
2. Tumores malignos
3. Enfermedades del corazón
4. Enfermedades del hígado
5. Enfermedades cerebrovasculares

Fuente: INEGI. Datos correspondientes a 2016.

Secretaría de Salud México | @JoseNarroR @SSalud\_MX | @JoseNarroOficial @SecretariadeSaludMX | SALUD SECRETARÍA DE SALUD

La diabetes mellitus: se refiere a un grupo de enfermedades que afecta la forma en que el cuerpo utiliza la glucosa sanguínea. La glucosa es vital para la salud dado que es una importante fuente de energía para las células que forman los músculos y tejidos. También es la principal fuente de combustible del cerebro.

Tumores malignos: Es una masa anormal de tejido corporal. Los tumores pueden ser cancerosos (malignos) o no cancerosos (benignos)

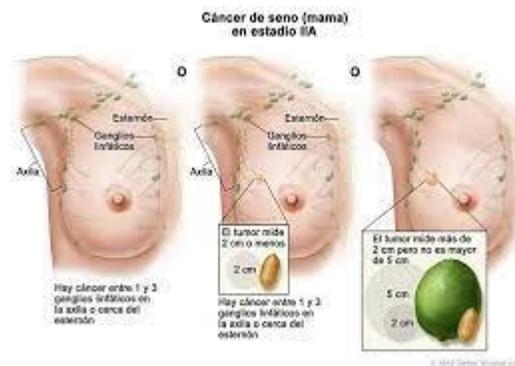
Cáncer de cuello uterino (virus del papiloma humano)

Algunos cánceres vaginales, de la vulva.

Cáncer de senos. es el cáncer más común entre las mujeres. Este cáncer puede ocurrir a cualquier edad, pero es más común que

ocurra a medida que se envejece. Las mujeres de 45 a 54 años de edad deben someterse a un mamograma cada año.

Las mujeres de 55 años y mayores pueden cambiar a un mamograma cada 2 años, o pueden optar por continuar con su examen de detección anualmente.



Cáncer de endometrio: Es el cáncer que ocurre en el endometrio, que es el revestimiento o capa interna del útero o matriz. El riesgo de cáncer de endometrio aumenta a medida que la mujer envejece.

## PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER



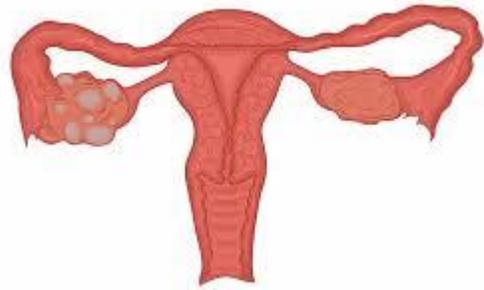
### Depresión

Las mujeres son más proclives que los hombres a sufrir de este trastorno en una proporción de 2 a 1, los cambios hormonales durante la adolescencia, el embarazo, la menopausia y los problemas premenstruales, son algunas de las razones de esta predisposición.

### Quistes ováricos

Son bolitas llenas de líquido, que salen sobre la superficie o dentro de los ovarios -donde están todos los óvulos de la mujer-.

### Ovario poliquístico



**INFECCIONES URINARIAS**

Las infecciones del tracto urinario son más comunes en las mujeres. Suelen producirse en la vejiga o la uretra, aunque las más serias afectan a los riñones.

**Síntomas más comunes**

- dolor pélvico
- necesidad urgente de orinar
- dolor mientras se orina
- sangre en la orina

• Una infección en los riñones puede causar dolor de espalda, náuseas, vómitos y fiebre.

### Infecciones urinarias

Es 50 veces más común en las mujeres que en los hombres, cuando ambos se encuentran en sus años fértiles; luego la proporción se asemeja.

Aunque no se sabe con certeza, se cree que el motivo de esto es porque **la uretra de la mujer es más corta**, es decir, las bacterias están mucho más cerca de la

vejiga, del ano y de la vagina lo que permite que se puedan movilizar fácilmente por estas zonas

### Osteoporosis

La osteoporosis es una enfermedad crónica en la cual los huesos van perdiendo masa, se vuelven más frágiles y puede llegar a ocasionar deformaciones y molestias. A menudo afecta los huesos de la cadera, la columna vertebral y las manos, pero puede originarse en cualquier otro lugar de la estructura ósea