

**“Licenciatura en psicología”**

**Asignatura:**

Dirección y liderazgo.

**Actividad:**

Ensayo. Unidad I y II.

**Alumno:**

Salomón Hernández De los Santos.

**Docente:**

Alberto López Muñoz.

## **DIRECCIÓN Y LIDERAZGO.**

En el siguiente contenido se redacta la importancia de la dirección y el liderazgo, así como en que consiste y los lineamientos y criterios que hay que seguir mediante la realización de un plan para lograr un objetivo. De igual manera los inconvenientes que se pueden presentar durante el proceso.

Dentro de la administración el término dirección se refiere al rumbo que toma algo que fue planeado a base de decisiones, o en otras palabras es la realización de un plan ejercido por medio de decisiones tomadas directamente o mediante la autoridad del administrador.

Más allá del planteamiento, la dirección tiene el rol de guiar y coordinar a los subordinados que pertenecen al grupo.

El medio en el que se desenvuelven las organizaciones está expuesto a cambios. Una organización por sí sola no puede funcionar sin un elemento que coordine a los demás. La dirección es ese elemento, ya que como se mencionó antes, este cumple la función de guiar o coordinar dichos elementos y buscar estrategias que favorezcan a la organización.

Su importancia radica en hacer cumplir los lineamientos establecidos ya que a través de estas se logra una mejor estructura organizacional y su efectividad se ve reflejada en los logros obtenidos y en el funcionamiento de la organización.

En términos generales, según las teorías gerenciales de Douglas Mc Gregor los valores del administrador o gerente son los que definen el proceso, las acciones y por lo tanto también sus resultados.

Estas teorías son la teoría "X" y la teoría "Y" en las cuales se clasifica a dos tipos de gerente: los tradicionales, que cuentan con poca confianza en el trabajador. Y los humanistas, que ven a los trabajadores y colaboradores como personas que tienen grandes cualidades y que motiva al trabajador para producir más.

En mi opinión un gerente debe confiar en sus trabajadores, este debe ser responsable y ser el ejemplo para todos los demás, así como generar un ambiente de trabajo agradable e involucrar a todos en el proceso de planeación.

La coordinación es un factor muy importante para lograr el fin común y facilitar los intereses del grupo.

Los objetivos trazados solo se podrán lograr si hay un interés en ellos, es necesario encaminarse hacia el logro de los objetivos para que la dirección sea eficiente.

Para que una organización obtenga resultados necesita de una autoridad, dicha autoridad debe ofrecer apoyo y tener comunicación con sus subordinados durante el proceso del planteamiento para facilitar su realización.

Al dar una orden es necesario que esta pase por los jefes intermediarios para que sea transmitida jerárquicamente y evitar conflictos y pérdidas de tiempo. En dado caso de que haya un conflicto, por más insignificante que este sea, se debe procurar resolverlo lo antes posible, para evitar que se haga aún más grande.

Los conflictos se interponen en el camino de los objetivos, lo que obliga al gerente a pensar en otras alternativas y de esa manera visualizar nuevas estrategias. Se debe aprovechar el conflicto para forzar el encuentro de soluciones.

Durante la toma de decisiones es necesario definir el problema que hay que resolver y después separar sus variantes para buscar posibles soluciones. De entre dichas soluciones se requiere elegir la mejor y poner en marcha la decisión elegida.

Los líderes se designan o surgen de un grupo, estos tienen la capacidad de influir en las decisiones de los demás. Gerentes y líderes no son precisamente lo mismo, aunque lo ideal sería que todos los gerentes sean líderes.

Según las características, un líder actúa para ayudar a un grupo a lograr sus objetivos mediante sus capacidades, sus cualidades le ayudan para ejercer un poder sobre otras personas. Si un líder sabe lo que motiva a sus subordinados, más efectivo será.

En conclusión, la dirección es un conjunto de funciones que se encarga de buscar estrategias y coordinar y/o guiar a las demás personas que pertenecen a un grupo. Todo esto mediante la planeación y siguiendo los lineamientos establecidos, teniendo en cuenta que para que el objetivo se cumpla todos tienen que tener el mismo interés. El gerente o administrador es el encargado de dar dirección al planteamiento y evitar conflictos dentro del grupo. Los valores del gerente pueden influir en la dirección que tome el planteamiento. Dentro de un grupo puede surgir un líder, aquel que tiene la capacidad de llamar la atención de ser escuchado e influir en el comportamiento y pensamiento de los demás.

**Referencias:**

- <https://economipedia.com/definiciones/direccion-administrativa>
- <https://economyatic.com/liderazgo/>